



A TÁMASZPONT MENTÁLHIGIÉNÉS, OKTATÁSI
ÉS PREVENCIÓS KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY

2024. ÉVI BESZÁMOLÓJA



A BESZÁMOLÓRA A TÁMASZPONT MENTÁLHIGIÉNÉS, OKTATÁSI ÉS
PREVENCIÓS KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY (TÁMASZPONT MOPKA) ÉS
VERESEGYHÁZ ÖNKORMÁNYZATA KÖZÖTT FENNÁLLÓ, KÖZFELADAT ELLÁTÁSI
SZERZŐDÉSBEN MEGFOGALMAZOTT KÖTELEZETTSÉG ALAPJÁN KERÜL SOR.



Tartalom

ÉVES ÁTTEKINTÉS	3
MEGVALÓSÍTOTT PROGRAMJAINK.....	6
DROGPREVENCIÓS TEVÉKENYSÉGÜNK.....	14
MUNKATÁRSAINK FELKÉSZÜLTSGE	17
GYAKORNOKI PROGRAM	19
KÖZÖSSÉGI SZOLGÁLAT ÉS ÖNKÉNTESSEG.....	19
EURODESK HÁLÓZAT	20
NEMZETKÖZI MUNKA.....	21
IFJÚSÁGI STRATÉGIA	22
IFJÚSÁGI HÁZ.....	23
ÖSSZFOGLALÓ ÉS ÉRTÉKELÉS	23



ÉVES ÁTTEKINTÉS

A 2024-es év is nagy kihívásokkal indult a Támaszpont MOPKA életében. Ebben az évben (mint ahogyan sajnos az előző években is...) ismét csak a személyi fluktuáció nyomta rá a bélyegét az Alapítvány működésére. Az évnek olyan elgondolással indultunk neki, hogy már stabil munkatársi háttérrel tudunk majd nekiállni az éves teendőknek, de persze a tervek szépek, csak általában nem úgy alakulnak, ahogyan azok megszületnek. 2024 februárjában Huszai Csilla nemzetközi koordinátor is távozott szervezetüntől, úgy gondolta, hogy külföldön próbál boldogulni. Ez emberileg teljes mértékben érthető, hiszen az ifjúsági szakmában lévő bérezések semmiféle versenyzésre (még megélhetésre se nagyon...) nem alkalmasak más szektorral, vagy külföldön tapasztalható bérekkel. De ez a helyzet szakmailag óriási kihívás volt, hiszen így újabb nemzetközi koordinátort kellett keresnünk. Úgy gondoltuk, hogy saját házunk tájáról "merítünk" és olyan fiataalt választottunk, aki közel 7 éve, 13 éves kora óta önkéntesként kapcsolódik az Alapítványhoz, valamint sok nemzetközi projekten volt már résztvevő és csoportvezető egyaránt. Természetesen annak is megvan a maga nehézsége, hogy egy alig 19 éves fiataalt, aki még éppen végzős egy technikumban, egy ilyen felelősségteljes munkában foglalkoztassunk, de mindig szerettük a kihívásokat. Kezdetben részmunkaidőben, majd májustól, az iskola befejezése után már teljes munkaidőben foglalkoztatjuk Gál Viktort nemzetközi koordinátorként. Persze vannak nehézségek, és még sokat kell tanulnia, éppen ezért is levelezőn végzi a közösségsszervező szakot a Szegedi Tudományegyetemen. Reméljük, hogy a mostani létszám, már nem fog a közeljövőben csökkenni, sőt lehetőségünk lesz újabb munkatárssal bővíteni. Részünkről ennek jelenleg csak anyagi hátráltató tényezője van, hiszen munkával bőven el tudnánk látni egy új munkatársat is. 2024-ben sajnos már eljutottunk arra a szintre, hogy a kapacitáshiány jelentősen rányomja a bélyegét a tevékenységeinkre, és sajnos többször kellett nemet mondanunk egy-egy felkérésre, mert egyszerűen már nem lehetett adott felkérést bevállalni, idő és emberhiány miatt. Ez persze nagyon nem jó érzés, hiszen szeretnénk minden egyes felkérést teljesíteni, de jelenleg sajnos ez nem működhet, ehhez nagyon kevesen vagyunk.

Alapítványunk az Ifjúsági Házban folyó munka folyamatossága és a fiatalok mindennapi segítése, és lehetőségeik biztosítása érdekében úgy döntött, hogy 2024-ben, a megemelkedett rezsiköltségek ellenére is a megszokott nyitvatartással várja a fiatalokat. Ennek érdekében mind munkatársaink, mind pedig a hozzánk járó fiatalok nagy áldozatot hoztak, hiszen sokszor fűtés nélküli házban kellett dolgozni, illetve a költségek csökkentése érdekében elektromos hősugárzót vettünk igénybe, hogy ne kelljen a gázkonvektorokat bekapcsolni, de mégis egy valamennyire temperált helyiséget tudunk biztosítani. A nehézségek ellenére mind munkatársaink, mind pedig a fiatalok eltökélten és töretlenül töltöttek meg időről időre a házat.

Az „új” csapat rendkívül energikus, szakmailag tökéletesen felkészült, kreatív, lelkes, tervekkel teli és elkötelezett az ifjúsági munka iránt. A munkatársak folyamatosan képzik magukat, minden hazai és nemzetközi lehetőséget kihasználnak arra, hogy fejlesszék a tudásukat és minél magasabb szintű szakmai munkát biztosítsanak szervezetünknek.



Ennek és az elmúlt 13 év munkájának is köszönhetően bátran, minden szerénység nélkül kijelenthetjük, hogy hazai és nemzetközi szinten is a példaértékű munkát nyújtó szervezetek között tartják számon Alapítványunkat.

2023-ban jelentős problémát okozott szervezetünk életében, hogy egy nagyobb hackertámadás áldozata lett az Alapítvány néhány informatikai felülete. Természetesen az észlelést követően azonnal megtettük a szükséges intézkedéseket, a levelező rendszerünket szinte teljes egészében blokkolták, valamint a drive felületünk sajnos teljes egészében ráment, így elveszttek nagyon értékes dokumentumaink és egyéb anyagaink (fotók, videók) az elmúlt évekből. 2023. második felében újra kellett építeni az egész informatikai jelenlétünket ami nem volt egyszerű feladat. Természetesen ez a tény a 2024-es évünket is meghatározta, hiszen voltak olyan átnyúló projektek, amikhez az anyagok eltűntek, így nagy nehézséget okozott például egy folyamatos tevékenységet bemutató beszámoló elkészítése. De persze ezt a feladatot is teljesítettük és most már friss informatikai háttérrel végezzük a napi munkát. A Gigerli 2024 szeptemberi anyagi támogatásának köszönhetően egy nagyobb teljesítményű, jó minőségű nyomtató-scanner is segíti a hétköznapi munkánkat.

A szervezetünk életét és munkafolyamatait az elmúlt években jelentős mértékben befolyásolta a személyi fluktuáció. Azt azonban meg kell jegyezni, hogy a jelentős fluktuációnak alapvető, és könnyen definiálható okai vannak. 2017 óta a Veresegyház Önkormányzatával határozatlan időtartamra kötött közfeladatellátási szerződés alapján végezzük a munkánkat. Alapítványunk non-profit szervezetként, gazdasági tevékenységet nem végezve, kizárólag támogatásból tudja fenntartani a működését. A hazai pályázati és támogatási rendszerek, módszerek egyáltalán nem képesek az ifjúsági munkát végzők bér és járulékköltségeit fedezni, hiszen erre nem lehet támogatást kérni. Az Ifjúsági Ház fenntartási költségeit is csak minimális mértékben lehet fedezni, ezt is csak akkor ha sikerül támogatást nyerni. Ezek alapján a költségeket kizárólag támogatások útján tudja a szervezetünk biztosítani. A támogatási rendszer Magyarországon azonban még mindig nem működik megfelelő módon. A legutolsó adatok alapján is legalább 50 milliárd forint maradt bent az adó 1 százalékos felajánlási rendszerben. És tudjuk jól, ha egy non-profit szervezet nem kisgyermek, beteg, vagy állatok segítségével foglalkozik, akkor az a szervezet enyhén szólva sem éppen népszerű az adó 1 százalékok felajánlására. A cégek, vállalkozások a jelenlegi gazdasági helyzetben és rezsifeltételek mellett a saját életben maradásukat próbálják megoldani és nem nagyon marad anyagi lehetőségük egy non-profit szervezet támogatására, persze tisztelet a kivételnek! De ha esetleg tudnak némi támogatást is juttatni, akkor kizárólag meghatározott program megvalósítására, ami ismét csak lehetetlenné teszi a bérjellegű, vagy az ingatlanfenntartási célú felhasználását a támogatásnak.

Így visszajutottunk a kiindulóponthoz, vagyis ahhoz, hogy a közfeladatellátási szerződésben meghatározottak szerint (az ifjúsággal való foglalkozás kötelezettségét az Önkormányzati törvény teszi kötelező feladattá az Önkormányzatok számára) a feladatok ellátása, az ehhez szükséges munkaerő biztosítása, az ifjúsággal való foglalkozások helyszínéként szolgáló ingatlan fenntartása kizárólag az önkormányzat támogatása útján biztosítható.



Már többször is felmerült, hogy ha az Önkormányzat saját munkaerőből kívánná a feladatokat megoldani, akkor anyagilag az sokkal többbe kerülne, nem véletlen, hogy a legtöbb önkormányzat ezt a fajta feladatot kiszervezi valamely ifjúsággal foglalkozó nonprofit szervezetnek, hiszen a munka magas szakmai színvonala biztosítottá válik ezáltal és jelentősen olcsóbb is.

Az Alapítványunknak Veresegyház Önkormányzata általi anyagi támogatása a 2024-es évben a 2023-as évihez képest magasabb volt. Azonban az általunk 2024-re kérelmezettnél sajnos jóval kisebb volt a testület által megítélt és végül megkapott támogatási összeg. Ennek megfelelően a bérek kifizetése, valamint az Ifjúsági Házként használt ingatlan üzemeltetési költségei igen nagy terhet jelentettek. Huszai Csilla és Gál Viktor bérezése közötti különbség (köszönhetően annak, hogy Viktor kezdetben csak részmunkaidőben volt alkalmazva, később pedig a 25 év alattiak adókedvezménye miatt volt kisebb a bére) miatt felszabadult bértömeg adott ugyan némi lehetőséget a megemelkedett óraszámok anyagi kompenzálására, de ez még mindig nem az infláció mértékének megfelelő emelésnek tekinthető és folyamatos túlórákat jelent.

Ez reményeink szerint csak átmeneti állapot. Mivel elkötelezett és a munkájukra hivatásként tekintő emberek dolgoznak szervezetünknel, ez szerencsére nem okozott személyi problémákat, azonban vezetőként ki kell jelentenem, hogy ez az állapot hosszabb ideig tarthatatlan és sem emberileg, sem szakmailag nem megengedhető, hogy ugyanazért a bérért jelentősen több munkaterhet viseljen bármelyik munkatárs is. Így is kaptunk olyan visszajelzést, hogy egy fiatal nem tudott valamelyik nap eset hétkor bemenni a házba. Nos ez több ok miatt lehetett. 10-17 óra között van nyitva a ház, ez mindenhol szerepel, mint hivatalos nyitvatartás. Ha valaki előre jelzi, természetesen akkor van lehetőség eltérni ettől a nyitvatartástól. Mivel nem volt az előzetes igényfelmérés alapján arra vonatkozó kérés, hogy az esti órákban is nyitva legyen a ház, ezért határoztuk meg a fennálló igény alapján a nyitvatartást. Sokszor azonban hétvégén is nyitva tartunk, nagyon sok a hétvégi programunk. És sok olyan programunk volt idén is, ahol bizony nem volt ritka a 14-vagy akár 20 órás munka sem.

A 2024-es évnek számunkra a legjelentősebb pozitív történése az volt, hogy nem hallgattuk havonta, hogy lebontják a fejünk fölül az Ifjúsági Házat és nincs semmiféle másik hely, ahova mehetnénk. Legalábbis egyelőre ez nem volt napirenden, ami persze a munkamorált és a munkafolyamatok tervezését is jelentősen könnyebbé tette. Nagyon nehéz ugyanis úgy munkafolyamatokat tervezni, hogy folyamatosan ott lebeg a fejünk felett, hogy akár már egy-két héten belül nem lesz, ahol a munkátat végezheted. De ez a fenyegetettség jelenleg nem volt érzékelhető. Ettől függetlenül nagyon szeretnénk végre úgy tervezni, hogy az átöleljen ne csak egy évet, hanem akár 3-4 évet is, azonban a jelenlegi infrastruktúra ezt még nem teszi lehetővé. Jelenleg csak olyan projektet tudunk hosszabb időre tervezni, amelynek nincs feltétlenül kötött helyigénye.

A következő oldalakon szeretnénk betekintést nyújtani abba a munkába, amit 2024-ben végeztünk.



MEGVALÓSÍTOTT PROGRAMJAINK

Kihelyezett osztályfőnöki órák és rendhagyó foglalkozások

Az elmúlt években kiemelt figyelmet fordítottunk a diákok oktatáson kívüli fejlesztésre, a kihelyezett osztályfőnöki órák magasszintű szakmai színvonalának kialakítására. A Fabriczius József Általános Iskola minden osztályának lehetőséget biztosítottunk, hogy részt vegyenek a foglalkozásokon minimum 2 alkalommal, de volt, aki ennél többször is eljutottak hozzánk. Az általunk szervezett rendhagyó és interaktív foglalkozások során olyan témákat és készségeket helyezünk előtérbe, amelyek a mindennapi életben is hasznosak lehetnek a diákok számára. A korábbi évek tapasztalatait összegyűjtve és a változó igényekre reagálva már 13 különböző témában tudunk kiejánlani osztályfőnöki órákat. A 2024 tavaszi időszakban a 2023 őszi tendenciát követve minden osztály járt nálunk, volt, amelyik kétszer is, így 38 db 90 perces foglalkozást tartottunk számukra. Tavasszal az alábbi témák kerültek előtérbe: Csapatépítés, Kommunikáció, Konfliktuskezelés, Szociopóly és Pénzügyi ismeretek; az őszi időszakban folytattuk tovább a Csapatépítő foglalkozásokat, továbbá az Önismeret és az Emberi jogok témakörében merülhettek el a fiatalok.



Minden foglalkozásunkat nyitottság és hatalmas érdeklődés fogadja, a pedagógusok örömmel és szeretettel hozzák el hozzánk diákjaikat. Külön elismerés számunkra, hogy az eredményes munkának és a pozitív tapasztalatoknak köszönhetően, több osztályfőnök is beépítette eszköztárába a nálunk látottakat és azóta is folyamatosan alkalmazza, akár tanórákról, akár iskolán kívüli elfoglaltságról van szó. A kihelyezett osztályfőnöki órák mellett több helyi és környékbéli iskolába mentünk el rendhagyó órákat tartani különböző diáknapi, témánapi és témahetek kertében, ahol főként a pályaaorientációval és a nemzetközi mobilitással kapcsolatban kértek fel minket interaktív foglalkozás megtartására. Az idei évben több alkalommal is tartottunk "extra" osztályfőnöki órát. Ezt azon osztályfőnökök vehették igénybe, akik vagy nem tudtak a normal rendben hozzánk jönni órára, vagy olyan probléma merült fel az osztályban, amit több alkalmas foglalkozás keretein belül lehetett csak feldolgozni.



Az idei évben együttműködés alakult ki az Órbottyáni Kvassay Jenő Általános Iskolával, ahol főként az online és offline bántalmazás megelőzése, a kommunikáció és a konfliktuskezelés témaköre került előtérben. Továbbá egy pályázat által partnerségbe léptünk a Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálattal, melynek keretén belül közreműködtünk a nyári gyermektáborokban, valamint az erdőkertesi telephelyen klubfoglalkozások szakmai kialakításában és megtartásában. 2024-ben a rendhagyó foglalkozásokon, valamint a kihelyezett osztályfőnöki órákon több mint 2700 diák vett részt. Ez igazán nagy mérföldkő számunkra, hiszen a tavalyi részvételi arányt sikerült megdupláznunk.

Tavaszi Ifjúsági és Diákforum

A rendezvény életrehívásával nem titkolt célunk volt, hogy felébresszük a helyi fiatalokban az igényt egy települési ifjúsági önkormányzat szükségességére. Azt valljuk, hogy egy ilyen kezdeményezésnek alulról jövő kezdeményezésnek kell lennie, ezért igyekeztünk más városok fiataljainak szemüvegén keresztül meg mutatni, hogy miként lehet létrehozni és működtetni egy ilyen szerveződést. Április 19-én került sor az első Tavaszi Ifjúsági és Diákforumra Veresegyházon 70 diák részvételével. A rendezvényt Cserháti Ferenc nyitotta meg, aki vállalta a fővédnöki tiszteket is. Ezt követően Maci folytatta a köszöntést, majd az Alapítvány bemutatását.



Elfogadta meghívásunkat a GIT - Gödöllői Ifjúsági Testület, a Ceglédi Ifjúsági Önkormányzat és a Kecskeméti Gyermek-és Ifjúsági Önkormányzat, akik bemutatták, hogy hogyan működik egy települési szintű Ifjúsági önkormányzat, milyen képviseleti tevékenységet végeznek, hogyan szerveződnek és milyen programokkal szoktak a helyi fiataloknak készülni. A Református Általános Iskola, a Fabriczius József Általános Iskola, a Remigius Általános Iskola, a Életfa Waldorf Általános Iskola és a Veresegyházi Katolikus Gimnázium diákjai a délelőtti előadásokat követően különböző workshopokon vehettek részt. A workshopok megtartásában segítségünkre volt a GIT - Gödöllői Ifjúsági Testület, a Kecskeméti Gyermek-és Ifjúsági Önkormányzat, a HIFI - Hírös Fiatalok Egyesület, valamint a FECSKE (Fiatalok Együttműködése a Ceglédi Sikeres Közösségéért Egyesület). Olyan témák kerültek előtérbe, mint a vitakultúra, a nyilvános beszéd, a rendezvényszervezés, a demokrácia, valamint a kortárs mentorálás.

A rendezvényt követően számos pozitív visszajelzést kaptunk mind a résztvevőktől, mind az intézményektől. A diákok látván a többi város példáját, igénylik egy helyi ifjúsági önkormányzat létrehozását, melynek előkészítő folyamatai már meg is kezdődtek különböző szakmai egyeztetések által. Kiemelkedő eredményként értékeltük, hogy több szülő is



megkeresete alapítványunkat, akinek a gyermeke részt vett az eseményen és örömmel számolt be róla otthon. A fórumot követően a VERKA diákönkormányzata szeretett volna egyeztetni polgármester úrral, amelynek megszervezésében és lebonyolításában részt vállaltunk. Itt elsődlegesen a testvériskolai kapcsolatok kialakításáról, valamint az iskolai diákönkormányzat tevékenységéről, jövőbeni együttműködések lehetőségéről esett szó.

A VeresNet TV riportja a fórumról:

<https://www.youtube.com/watch?v=c1XuIIY-RM4>

Őszi Ifjúsági és Diákfórum

Nem volt kérdés számunkra, hogy a tavaszi rendezvény pozitív fogadtatása okán folytatásként megszervezzük ősszel is a Fórumot. A rendezvény megtartására november 15-én került sor, melynek újfent a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum adott otthont. Külön öröm volt számunkra, hogy a meghívásunkat a város minden iskolája elfogadta és képviseltette magát olyan diákok személyében, akik érdeklődnek vagy már elköteleződtek a közösségi szerepvállalás iránt. Közel 120 résztvevő volt részese az eseménynek, mely majdnem a duplája a tavaszinak.

A rendezvényt Cserháti Ferenc, polgármester és Maczó József kuratóriumi elnök nyitotta meg, valamint az eseményen részt vett Dr. Bölcskei-Molnár Antal a Kulturális, Köznevelési, Környezetvédelmi és Ifjúsági Bizottság képviselőjében.

Alapítványunk helyi és nemzetközi tevékenységének bemutatóját követően a Nemzeti Ifjúsági Tanács PRIME projektjének ismertetésére került sor. A projekt célkitűzései között szerepel az iskolai keretek közötti és önkormányzati ifjúsági részvételi formák értékalapú fejlesztése, melynek előremozdítására képzéseket biztosítanak diákok, pedagógusok és önkormányzatok számára.



Az ebédet követően kiscsoportos foglalkozások keretében dolgozhattak és fejlődhetek a fiatalok. A workshopok megtartásában kollégáink mellett segítségre volt a Kecskeméti Gyermek- és Ifjúsági Önkormányzat, valamint Foynódi Máté, aki az ELTE közösségszervező szakos hallgatója és gyakornokként segíti alapítványunkat. Olyan témákban mélyülhettek el a fiatalok, mint a rendezvény szervezés, a plakát tervezés, a kommunikáció, a vitakultúra és a stresszkezelés. Látván az eredményeket és a pozitív visszajelzéseket, szeretnénk hagyományteremtő szándékkal minden évben 2 alkalommal megrendezni a fórumot, segíteni a fiatalokat és folytatva a közös munkát.

A VeresNet TV riportja a fórumról:

<https://www.youtube.com/watch?v=KEHyONnhYBI>



Kalandtúra

A városunkban élő, vagy itt tanuló 14 év alatti diákoknak, illetve kisebb gyermekes családoknak létrehoztunk egy városismereti kalandtúrát „Hős kerestetik!” címmel. Ezen a kalandtúrán 7 állomáson keresztül, 1,4 kilométeres távon ismerkedhetnek meg a résztvevő csapatok Veresegyházzal, játékos, kalandokkal teli formában. Minden állomáson feladatok várják a résztvevőket és az utolsó állomás maga az Ifjúsági Ház. A kalandtúrán egy térképet is tartalmazó menetlevél és egy telefonra letölthető applikáció segítségével lehet végigmenni. Ezt a menetlevelet az első állomásnál elhelyezett postaládában találják meg az indulók.

A projekt rendkívül népszerű, nagyon sok család, sőt iskolai osztályok is végig mentek a kalandtúra útvonalán. Minden résztvevőt egy ajándék kitűzővel díjaztunk. Sajnos az állomások, az ott elhelyezett QR kódok, eszközök folyamatos felújításra szorulnak, mivel állandó jelleggel megrongálják ismeretlenek a kihelyezett tárgyakat. Eddig 5 postaládát tettek használhatatlanná vagy tulajdonítottak el, ezért az induló állomást új helyre kellett telepítenünk. Az állomások felújítása, a szükséges eszközök újra beszerzése, valamint a feladatokat biztosító szerver fenntartása is jelentős anyagi megterheléssel jár. A kalandtúrát 2024-ben körülbelül 136 fő teljesítette, általában 3-5 fős csapatokban.

A tavalyi évben az előirányzott tervek szerint kidolgozásra került egy új városismereti kalandtúra, mely a 14 év feletti fiatalokat és az idősebb korosztályt célozza meg. A túra körülbelül 4 km hosszú és 10 állomást foglal magában. A történet egy galériából ellopott nagyon értékes gyémántról szól, ami után egy biztosítási nyomozó is kutatott, de ő egy napon rejtélyes módon eltűnt. A játékosoknak fel kell kutatniuk a nyomokat, majd rájönniük, hogy mi történt a nyomozóval és a gyémánntal. A kalandtúra célja a szórakoztató és értékes időtöltés a szabadban, családoknak és baráti társaságoknak egyaránt. A játék az átadást követően bármikor ingyenesen végig játszható lesz a kihelyezett QR kódok által. A kalandtúra kivitelezése a vártól nagyobb anyagi és személyi kapacitást kíván meg, a gyakorlati





megvalósításában kisebb akadályokba ütköztünk, ezért a kalandtúra megnyitására és elindítására sajnos csak 2025-ben kerül sor.

Délutáni foglalkozások

A délutáni programok igen népszerűek voltak az Ifjúsági Házban 2024-ben is. Ez nagyrészt annak köszönhető, hogy a diákok a kihelyezett osztályfőnöki órák által már megismerkedhetnek velünk, a ház nyújtotta lehetőségekkel és a munkánkkal, ezáltal könnyebben alakul ki a személyes kapcsolódás és szívesen látogatják a házat és a programokat. Továbbá az ifjúsági fórumok is nagyban elősegítették a diákokhoz való kapcsolódást, többen érdeklődtek programjaink iránt és nem csak résztvevőként, de önkéntes segítőként is csatlakoztak mindennapjainkhoz. Nagy hangsúlyt helyeztünk arra, hogy a fiatalok biztonságos, és családi környezetben érezzék magukat.

Többször süteményt süttünk, vagy közösen tanultunk, segítettünk felkészülni iskolai kiselőadásra, vagy a tanultakhoz kapcsolódó kutatások elvégzésben, de sokszor csak társasjátékoztak, videóztak, zenét hallgattak, csocsóztak, ping-pongoztak, fociztak, x-boxoztak, vagy csak megbeszélték az iskolában aznap történeteket.

Nagyon sokszor kellett személyes tanácsadást folytatni, ugyanis a fiatalok előszeretettel kérnek véleményt a velük történetekkel kapcsolatban, ami igencsak megtisztelő számunkra. Sokat beszélgettünk pályaválasztással, tanulási lehetőségekkel, vagy csak a közösségben betöltött szerepekkel kapcsolatban egyéni tanácsadások keretein belül is. Szomorúan szembesültünk azzal, hogy sok fiatal küzd feldolgozatlan érzelmi problémákkal, érzelmi és fizikai kimerültséggel, többen vannak kitéve állandó stresszhelyzetnek és sok esetben nincs kihez fordulniuk. A délutáni programok során 2024-ben 2638 fő látogatta meg az Ifjúsági Házat és 27 esetben nyújtottunk egyéni személyreszabott tanácsadást, többeknek rendszeresen! Volt olyan esetünk is, ahol külső szakember bevonására is szükség volt.

Készségfejlesztő foglalkozások

A rengeteg nehézség ellenére az idei évben is helyszínt biztosítottunk az Ifjúsági Házban készségfejlesztő foglalkozásoknak. Ilyenek voltak a zenés-játékos készségfejlesztések (Zengő Móka; Ovihangoló), amelyeket a tavaszi újra nyitást követően heti kétszer élvezhettek a résztvevő apróságok és szüleik. Ezen kívül 2024-ben is kiemelt figyelmet fordítottunk a fiatalok mentális egészségére, ezért különböző stresszoldó és relaxációs foglalkozások is rendelkezésre álltak az érdeklődők számára (hangtál foglalkozás, élményfestés, aromaterápiás foglalkozás). A fiatalok olyan technikákat, módszereket tanulhattak, melyeket otthon saját maguk is el tudnak végezni ezzel is csökkentve a mindennapi leterheltség általi stresszhelyzetek negatív hatásait. Felmerült az igény, hogy ezt a témakört a kihelyezett osztályfőnöki órák portfóliójába is beépítsük, valamint ennek fényében a jövő évi Tavaszi Ifjúsági és Diákfórum tematikáját is mentális egészség témakörére építjük.



Veresi Ifjúsági Fesztivál (VIF)

Az esemény résztvevői Veresegyházi és környékbeli településeken élő, tanuló, dolgozó fiatalok voltak, többnyire 13-30 év közötti korosztályból. De érkeztek fiatalok Budapestről és más településekről is. A programon a teljes időtartam alatt körülbelül 700 fő fordult meg, a folyamatosan mérhető állandó résztvevői létszám 200-250 fő volt. Az esemény jelmondata „Fiataloktól fiataloknak! Mert mi összetartozunk!” Célja a veresi és környékbeli fiataloknak egynapos rendezvény biztosítása, amely összehozza a fiatalokat.

A Veresi Ifjúsági Fesztivál idén 7. alkalommal került megrendezésre, mely idén délután 15 órától éjfélig tartott. Különböző hip-hop és akrobatikus táncbemutatók, sportbemutatók, hennafestés, Befor I Die fal, darts sátor, amatőr énekesek, zenekarok, és DJ-k fellépése színesítette a programot a nap folyamán. Idén kiemelt figyelmet fordítottunk arra, hogy a zenei előadók maguk is fiatalok legyenek, ezért pályázatot hirdettünk annak okán, hogy a korosztálynak legmegfelelőbb és legszínesebb zenei palettát biztosítsuk, és lehetőséget biztosítsunk a feltörekvő fiatal előadók számára. A színpadon fellépett Harkály Szilveszter énekes, a Zsaya Kids zenekar, a Born for Agony együttes, valamint 3 tehetséges lemezlovas Dj Darkwin, Jay Laurence és Straval Gabriev. A programokat olyan szórakoztató elemekkel tűzdeltük, mint a Legszébb férfi láb verseny és Hot-dog evő verseny. A rendezvényen a környezetvédelem jegyében limonádéval, vagy teával töltött repoharakat is lehetett vásárolni egy jelképes összegért, amellyel felhívtuk a figyelmet a környezetvédelem fontosságára.



A poharakból befolyt összeggel a Családsegítő és Gyermejjóléti Szolgálat munkáját támogattuk. Idén ennél jobb célra nem is fordíthattuk volna az energiáinkat és a repoharakból befolyt támogatást.

Napközben szinte elviselhetetlen hőség uralkodott, ez a résztvevők létszámán is erősen érzékelhető volt. Az esti órákra már kellemes lett a levegő, így a fiatalok még késő éjjel is táncoltak, énekeltek a DJ-k által szolgáltatott jobbnál jobb zenékre a színpad előtt. A fellépőknek, szervezőknek és segítőknek külön étkezést, pogácsát, valamint kávét és üdítőt is biztosítottunk a nap folyamán többször is, ezzel is kellemesebbé téve és megköszönve a munkájukat. A célcsoport visszajelzése szerint több ilyen jellegű eseményt is kellene szervezni a fiatalok részére. Részünkről persze ennek csak annyi akadálya van, hogy jelenleg nem rendelkezünk ehhez anyagi fedezettel. Az esemény igen nagy elérést biztosított a fiatalok felé,



ezért is volt, hogy nagyobb számban tudtunk fiatalokat megszólítani és hatásosan be is vonni a szakmai tevékenységünkbe és a nemzetközi lehetőségekbe. Ha az élet nem szól újra közbe, akkor továbbra is szeretnénk minden évben megrendezni ezt a programot.

A VeresNet TV riportja a fesztiválról:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZH7XOIWVRzc>

KertMozi

2024-ben az előzetes tervek ellenére sajnos nem volt lehetőségünk KertMozi megtatására, ugyanis a filmvetítéseknek a jogdíj háttere igencsak nagy pénzügyi terhet jelentett, valamint az időjárás sem úgy alakult. A nyári szabadságolások és táborok kezdete miatt nyáron a kertmozi nagyon minimális nézőszámot hozott volna, ezen kívül a késői sötétedés miatt csak kb. 22 órakor lehetne elkezdni a filmvetítést, ami a családoknak, kisebb gyermekeknek nem éppen megfelelő időpont és a környéken lakók nyugalomát és pihenését is jelentősen zavarná. Mivel ezt a hiánypótló programot hatalmas érdeklődés övezi, ezért reményeink szerint 2025-ben tavasszal és ősszel is lesz lehetőségünk kertmozi filmvetítést tartani. Persze ennek azért jelentős anyagi vonzatai vannak, mivel a vetítéseket teljes mértékben a jelenlegi szabályozásoknak megfelelően, a szükséges jogdíjak befizetésével tartjuk minden esetben.

Pókerest

Egy fiatalunk kezdeményezése alapján 2023 márciusában rendeztük meg először Pókerest rendezvényünket, melyet igen nagy érdeklődés fogadott minden alkalommal. A rendezvénysorozat célja, hogy a gimnazista, egyetemista diákok valamint a fiatal felnőttek részére biztosítson kulturált szórakozási lehetőséget. Az estet tematikusra alkottuk meg, így a résztvevők rendszerint az alkalomhoz illő öltözetben jelentek meg. Az idei évben a farsangi időszakban rendeztük meg tematikus pókerestünket.

Video összeállítás első eseményünkről:

<https://www.facebook.com/TamaszpontMOPKA/videos/793592692329884?idorvanity=182604040877625>

Részvétel városi rendezvényeken

Április 12. – Versmondó est a könyvtárban

Két munkatársunk is örömmel tett eleget a Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár felkérésének a magyar költészet napja alkalmából megrendezésre került versmondó esten. Sajnálatos módon személyesen nem tudtunk részt venni, azonban a költeményeket videó formájában továbbítottuk és levetítésre kerültek az eseményen, ahol szebbnél szebb költemények hangoztak el. Videó formájában Szabó Lőrinc: Töprengés egy körúti padon, Lendvai Zalán: Város Hajnalodik, Lukács Flóra: Medúza-felhő, valamint Nagy Balázs Péter: Egy búvóhelyre vágyom című versét hallhatták tőlünk. Mind szervezetünk, mind pedig a munkatársaink egyénileg is nagy hangsúlyt fektetünk arra, hogy az irodalmat, minőségi kultúrát a fiatalok



körében is propagáljuk, hiszen alapvető feladatunknak tekintjük a kultúra szeretetének átadását az ifjaknak.

Május 1. – Majális

Szervezetünk munkatársai is kitelepültek a városi majálisra, ahol több projektünket is bemutattuk az érdeklődőknek, mint például a Te döntesz! című drogprevenációs színházi nevelési programot. De az érdeklődő fiatalok tájékoztatást kaphattak a nemzetközi mobilitási programok lehetőségeiről is. Emellett MOPKA-BINGO játékot és pohár-pongot is kipróbálhatott, aki akart. Nagyon népszerű volt a standunk, ami igazán nagy örömet jelentett nekünk.

Május 26. – Gyermeknap

Mint eddig minden évben, úgy 2024-ben is részt vettünk a Gyermeknap rendezvényén. Kitűzőket lehetett gyártani a standunknál. Előre megrajzolt figurákat is ajánlottunk, de ha valamelyik gyermeknek volt ötlete, hogy mit szeretne látni a kitűzőn, akkor a saját rajzát is elkészíthette és ezután gyártottunk belőle neki kitűzőt. Nagyon népszerű volt a program, sorban álltak a gyerekek, hogy odaférjenek az asztalhoz és kreatívan alkossanak. A program során több mint 400 kitűzőt gyártottunk le a gyerekeknek, akik büszkén viselték ezeket a ruhájukon.



Július 1. – Városünnep

Indultunk a Városünnep keretén belül megrendezésre kerülő főzőversenyen, valamint állomásként vettünk részt az itt megrendezésre kerülő Tréfás Családi Tízpróbán. Az általunk készített fácánleves ugyan nem ért el helyezést a zsűrinél, de a látogatók körében nagyon népszerű volt, nem is maradt belőle egy falat sem.

Augusztus 19. – Éjszakai túra

Az elmúlt évekhez hasonlóan, 2024-ben is a Petőfi téren vártuk játékos feladattal az Éjszakai túra résztvevőit. A csapatoknak egy izgalmas és változatos EU kvízt kellett kitöltenie.



Szeptember 30. – Szüreti mulatság

A szüreti időszakhoz hozzájárulva vállaltuk a Fő út Órbottyán felöli végén kihelyezett szalmabála feldíszítését. A jobb láthatóság kedvéért mindkét oldalán feldíszítettük a bálát, így a Fő úton bármely irányból közeledve is jól látható volt.



December 19. – Mindenki Karácsonya

A Mindenki Karácsonyára mindig a délutáni foglalkozásokra betérő gyerekekkel közösen készültünk. Az idei évben kókuszgolyóval és finom forró teával, valamint karácsonyi kedves üzenettel készültünk az eseményre.

DROGPREVENCIÓS TEVÉKENYSÉGÜNK

Te döntesz! - drogprevenciós színházi nevelési program

Alapítványunk nagyon büszke az eredményes drogprevenciós tevékenységére. Mivel, - ahogy az nevünkben is benne van - alaptevékenységünk fontos része a prevenció, ezért folyamatosan, a fiatalok és fiatalokkal foglalkozó szakemberek véleményére és igényeire alapozva újítjuk a foglalkozásunkat. 2019-ben a Veresegyházi Kábítószerügyi Egyeztető Fórummal és a LOGO színtársulattal közösen létrehoztuk a Te döntesz! című drogprevenciós színházi nevelési programot. Az előadást azóta már több alkalommal bemutattuk Veresegyházon, valamint más településeken is, de eljutottunk Szerbiába is, ahol Újvidéken tartottunk egy sikeres előadást.

Az elmúlt években végzett drogprevenciós tevékenységünk során tapasztaltuk, hogy a klasszikus drogprevenciós előadások, foglalkozások már nem kötik le a mai kor fiataljait, hamar elvesztik az érdeklődést, és nem figyelnek az előadás mondanivalójára. Programunkról elmondható, hogy a velünk dolgozó két drogprevenciós szakember tapasztalatait alapul véve, az ő egyéni módszereikre építve létrehozott újszerű megelőzési forma.

Fontosnak tartjuk, hogy bevonjuk a fiatalokat, fokozzuk az interaktivitást, és azt, hogy az ő szövegüket használva adjuk át az üzenetet, így még közelebb érezzék magukhoz az előadás lényegét. Az ilyen formán átadott információ a tapasztalatok alapján még 6-8 év után is meglepő részletgazdagsággal megmarad, így hatékonyabban segíthet a fiatalok belső értékrendjének formálásában. Ennek elérése érdekében a programban kortárs színészek által előadott igaz történetek, valamint azok között egy drogprevenciós szakember narrációja váltja egymást, amely révén érthető módon bemutatjuk azt, hogy miképpen sodródhat bele egy fiatal a drogfogyasztásba, abból hogyan lesz függőség, megmutatva, elmagyarázva a függőséget is azt annak nyers őszinte valóságában.

Az olykor humoros jelenetek, a fiatalokhoz közel álló nyelvezet, valamint az ezek közé ékelődő hideg, olykor megdöbbenő szakmai gondolatok, finom sokkolásként segítenek ráébreszteni a fiatalokat a probléma valódi mélységére. A kiváltott érzelmi reakciók pedig nagyban segítik a tartalom mély beépülését.

Az előadás két részre van osztva, amelyek végén egy interaktív beszélgetés során a felmerült gondolatok megbeszélése által segítjük a feldolgozást, megértést és az emocionális válaszok levezetését. Programunk végén annak, aki nem szeretné nyilvánosan megosztani gondolatait, van lehetősége magánbeszélgetést folytatni szakembereinkkel, színészeinkkel.



A jeleneteket előadó fiatalok felkészítésében szintén szakemberek adtak segítséget, még korábbi függő, de már sikeresen gyógyult személyek tapasztalatait is beépítve. A program fő gerincét a két drogprevenciós szakember által fiataloknak, szülőknek, pedagógusoknak eddig megtartott, több száz előadásból levont tapasztalat adja, amelyek segítettek igazán fiatalbaráttá formálni a programot. A színházi nevelési program során egyszerre 80-90 fő (fiatal vagy szülő, pedagógus, fiatalokkal foglalkozó szakember, stb.) tud nézőként részt venni, ezzel biztosítva a jelenetek közötti szakértői narráció interaktivitását, a nézők teljes mértékű bevonódását.

Nagy öröm számunkra, hogy 2021-óta hosszútávú együttműködési megállapodásunk van az Új Esély Központokat is működtető Baptista Tevékeny Szeretet Misszióval. Az Új Esély Központ szakemberei enyhébb pszichiátriai betegségekkel, illetve függőségekkel, szenvedélybetegségekkel élő fiatalokkal foglalkoznak, így ezen együttműködésnek köszönhetően, ha minket keresnek meg hasonló problémákkal, akkor az érintetteket tovább tudjuk irányítani hozzájuk, hogy megfelelő ellátást kaphassanak.

A 2024-es év nagyon tartalmas volt számunkra prevenciós munka terén is. Az év közepén egy új színészünk debütált egy veresegyházi előadásunkon, aki azóta is aktív, lelkes tagja a csapatnak. Továbbá az év végén lezajlott válogatást követően további 3 új színész kezdi meg velünk a közös munkát 2025-ben. Idén egy nyitott előadást tartottunk városunkban, amely az 50. jubileumi alkalom volt. Az előadás előtt egy izgalmas beszélgetést hallhattak a nézők, ugyanis elfogadta meghívásunkat Asiama Evelyn, aki Ghánában szerzett tapasztalatairól beszélt. Zárásként egy videót vetítettünk le, ami egy kis betekintést enged a darab létrejöttébe és néhány emlékezetes pillanatba a színpalak mögött.



A videó itt megtekinthető:

<https://www.youtube.com/watch?v=bZ9958wWih0>



Az előadásunk a visszajelzések szerint nagy hatással bír a diákokra, hetekkel később is beszédtema volt még a Te döntesz! Az előadásokra tömegével állnak sorba az osztályfőnökök, akik elhoznák a diákjaikat, úgyhogy bízunk benne, hogy valamelyest majd a 2025-ös évben is tudunk biztosítani nekik erre lehetőséget. A veresegyházi előadásokon kívül az idei évben jártunk még Budapesten több alkalommal és több vidéki városban is. 2024-ben összesen 30 előadásunk volt, ezzel megdupláztuk a tavaly előadások számát, így több mint 2500 fiatalt, illetve szülőt, pedagógust, fiatalokkal foglalkozó szakembert tudtunk elérni. Jelentkezés, illetve igény az előadásra lett volna még bőven, de az interaktív jelleg miatt a nézői létszám korlátozott, ezért nem tudtunk több igényt kiszolgálni.



Az idei évben elnyertük a Pest Vármegyei Civil Alap támogatását, így ennek keretén belül 7 ingyenes előadást tudtunk biztosítani, melyből 5 előadást a veresi iskolák számra ajánlottunk fel. Ezek az előadások a Kálvin Téri Református Általános Iskola, a Fabriczius József Általános Iskola, a Veresi Katolikus Gimnázium és az EGYMI diákjai vettek részt. A Református Általános Iskola a szülők irányába is kinyitotta a lehetőséget, így szép számmal érkeztek a diákok a szüleikkel. További két előadást tartottunk a pályázat keretén belül. Az egyiket a Fóti Népművészeti Szakgimnázium és Gimnázium diákjainak, a másikat pedig Erdőkertesén, ahová a Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat munkatársai hívták meg a nézőket.

Te döntesz! előadások 2024-ben:

- január 15. Fehérgyarmat
- január 29-30. Mohács – 5 előadás
- február 19. Budapest (MTK)
- március 4. Budapest (MTK)
- március 14. Veresegyház (Református Gimnázium)
- április 8. Veresegyház (Fabriczius) – dupla előadás
- április 23. Fót
- május 4. Veresegyház (50. jubileumi nyílt előadás)
- május 7. Oroszlány
- május 9. Nyergesújfalu
- május 28. Veresegyház (VERKA, EGYMI) – dupla előadás
- június 3. Tiszaújváros



- június 10. Erdőkertes
- június 21. Salgótarján
- szeptember 9. Encsencs
- október 7. Győr – dupla előadás
- november 11-12. Mohács – dupla előadás
- november 27. Budapest – dupla előadás
- december 9. Vecsés
- december 12. Győr – dupla előadás

Természetesen ez is, - mint minden más tevékenységünk – az anyagi és kapacitásbeli lehetőségeinknek a függvénye. Szívügyünké vált a Te döntesz!, és hálásak vagyunk, hogy a társulatba is olyan emberek kerülnek, akik olyan szívvel-lélekkel csinálják, mint mi. Hiszünk abban, hogy ezzel az energiával és összefogással segíthetünk még időben figyelmeztetni a fiatalokat a drogfogyasztással járó veszélyekre és megvédhetjük őket egy esetleges rossz döntéstől. Hittel valljuk, és ez lett tulajdonképpen az ars poeticánk is, hogy „Ha csak egy embert is meg tudsz menteni, akkor már megérted!”

MTK TV riport:

<https://www.youtube.com/watch?v=yiwqFfnYGA0>

Prevenációs foglalkozások szenvedélybeteg fiataloknak

A Te döntesz! két drogprevenációs szakértője, Varga Péter és Maczó József, a Baptista Tevékeny Szeretet Misszió és a Támaszpont MOPKA között létrejött szerződés alapján havonta 1-2 alkalommal, alkalmanként 60 percben foglalkozást tart az Új Esély központok által kezelt fiatal szenvedélybetegeknek. A foglalkozások helyszínei: Veresegyház, Vác, Monor, Maglód, Vecsés. A foglalkozásokon olyan témákat érintenek, mint az út, ami idáig vezetett, leküzdési technikák, hogyan lehet szer nélkül...stb. A foglalkozások illeszkednek, illetve kiegészítik az addiktológus és pszichológus szakemberek által folytatott kezeléseket, segítik a szenvedélybetegek mentális jóllétét.

MUNKATÁRSAINK FELKÉSZÜLTSGE

Csapatépítés és szupervízió

Évente egyszer tartunk egy 3-4 napos csapatépítő tábor az Alapítvány munkatársainak, amely idén június elejére esett. Ilyenkor a hatékony és zavartalan munka érdekében egy külső helyszínre utazunk el és külső szakértő bevonásával zajlik a belső fejlesztés. Munkatársaink kompetenciafejlesztése kulcsfontosságú a teljesítmény és az innováció szempontjából. A képzésen kiemelten foglalkozunk a személyes készségek feltérképezésével, átvilágításával és fejlesztésével, valamint a szakmai fejlesztési terv kidolgozásával. Ezek az alkalmak évről évre lehetővé teszik, hogy munkatársaink azonosítsák erősségeiket és fejlesszék azokat a



területeket, ahol arra szükség van. Az Alapítvány számára is segít a felülvizsgálatban és a megújulásban, a sikerek és a lehetőséget rejtő területek azonosításában.

Szakmai naprakészség

Mivel a környezetünk és az igények folyamatosan változnak, ezért egész évben támogatjuk, hogy munkatársaink szakmai konferenciákon és szemináriumokon vegyenek részt. Ezek az események biztosítják a friss információk megszerzését, a szakmai és ágazatközi kapcsolatok építését és az új trendek megismerését. Az idei évben munkatársaink több mint 20 szakmai eseményen vettek részt, ami új perspektívákat adott az Alapítvány számára.

Sajnos a költségvonzattal rendelkező akkreditált továbbképzések megtérítésére nincs anyagi forrásunk, de időről-időre munkatársaink saját költségen vállalják, hogy elvégeznek egy-egy 30-60 órás képzést, ezzel fejlesztve önmagukat és emelve az Alapítvány szakmai munkáját. Erre 2023-ban is volt példa.

Szakmai felkérések

Munkatársaink szakmai felkészültségét és elismertségét mi sem bizonyítja jobban, minthogy számos alkalommal kaptunk felkérést szakmai rendezvényeken előadások, műhelymunkák megtartására, szakmai börzéken való részvételre. Ezek közül kettőt szeretnénk kiemelni.

2024. október 1-2. került megrendezésre a VI. Ifjúsági Munka és Helyben hogyan? Fiatalok a településeken konferencia a Budapesti Európai Ifjúsági Központban, mely teret biztosított a települési szintű ifjúsági munka szerepelőinek a találkozásra, a tudás és tapasztalatok megosztására, valamint az ifjúsági részvétel jó gyakorlatainak bemutatására és megismerésére. A kétnapos rendezvény során lehetőséget biztosítottak az ifjúsági munkában tevékenykedő szervezetek bemutatkozására és jó gyakorlataik bemutatására. Így kaptunk mi is felkérést egy délutáni műhelymunka levezetésre, ahol a Veresegyházon történő munkába nyújtottunk betekintést. A résztvevők elismerő figyelemben részesítettek minket, többen azóta meglátogatták városunkat, mi pedig örömmel vállaltuk helyben az "idegenvezetést", hogy közelebbről megmutassuk a szeretett városunk mindennapjait.



Egy másik alkalommal november 27-én a Nemzeti Művelődési Intézet Pest Vármegyei Igazgatósága tartott szakmai napot Veresegyházon. Az eseményen a közművelődésben dolgozó szakemberek vettek részt. Az esemény célja a kiégés okairól, tüneteiről, megelőzésének fontosságáról, teendőiről való tájékoztatás, valamint a közösségépítéshez és online tartalomgyártáshoz, illetve az ifjúsági munkához való inspiráció nyújtása volt. A délután folyamán három egymással párhuzamosan futó műhelymunkán volt lehetősége részt venni a kiégés megelőzése, az imázsépítés és a fiatalok bevonása témakörében. Még a



délelőtti programblokkban helyi szervezetként felkérést kaptunk a nálunk folyó ifjúsági munka és a Te döntesz! drogprevenciós színházi nevelési program bemutatására.

GYAKORNOKI PROGRAM

Több éve dolgozunk együtt az ELTE Pedagógia és Pszichológia Tanszékkal. A sikeres partnerség gyümölcseként 2021-ben keretszerződést kötöttünk, miszerint évente 10 fő közösség szervező szakos hallgatót fogadhatunk szakmai gyakorlat elvégzése céljából. Gyakornokainknak lehetősége van szakembereink mellett széles körű tapasztalati tudás megszerzésére.

A gyakornoki programunk lehetővé teszi a hallgatóknak, hogy valós munkakörnyezetben szerezzék meg az első tapasztalataikat, ezáltal fejleszthetik a szakmai készségeiket és alkalmazhatják az egyetemen tanultakat a munka világában. A hallgatók általában nagyon elkötelezettek és motiváltak, és évről évre más perspektívákat és ötleteket hoznak, új és friss szemlélettel közelítenek meg egy-egy problémát vagy projektet, ezzel hozzájárulnak szervezetünk folyamatos fejlődéséhez és rendszeres megújulásához. A gyakornoki program kiváló lehetőséget teremt számunkra, hogy jól képzett és felkészült fiatal szakemberekkel építsünk kapcsolatokat, akik a későbbiekben potenciális önkéntesei, vállalkozói vagy munkavállalói lehetnek szervezetünknek.

2024-ben a gyakornoki program biztosítása mellett, ellátogattunk az egyetemre, ahol közvetlenül is megismerkedhettek a hallgatók velünk és az Alapítvány munkájával. Ennek eredményeként többen is érdeklődtek tevékenységünk, illetve a gyakornoki program teljesítése iránt.

KÖZÖSSÉGI SZOLGÁLAT ÉS ÖNKÉNTESSÉG

2024-ben is számos alkalmat biztosítottunk az érettségi feltételeként előírt közösségi szolgálat elvégzésére, amelynek keretein belül nagyon sok Veresi és környékbeli fiatalnakadtunk lehetőség. A Covid hatására korábban kidolgozott online lehetőségek nagy örömkre viaszorultak és újra a személyes jelenléttel járó szolgálatot részesítették előnyben a fiatalok. A nálunk közösségi szolgálatot végző fiatalok többek között részt vettek az Ifjúsági Ház délutáni programjain, a Ház körüli teendőkből, kisebb fordítási feladatokban, de a nagyrendezvényeinken és a nemzetközi ifjúsági cseréink előkészítésében és lebonyolításában is részt vállaltak.

A nyár végén megtartott Veresi Ifjúsági Fesztiválon, valamint a rendezvényekre való kitelepülésekben órási segítséget jelentettek a közösségi szolgálatos diákok! 2024-ben újabb oktatási intézményekkel kötöttünk együttműködési megállapodást, valamint összesen 28 diáknak igazoltunk teljesített órákat a közösségi szolgálat keretében. A közösségi szolgálatos diákok mellett, több önkéntes is segítette működésünket és szakmai tevékenységünket az idei év során.



EURODESK HÁLÓZAT

Hálózati szerepvállalás

Szervezetünk 2012-óta tagja a Magyarországi Eurodesk hálózatnak, és 2013-óta alapítványunk már a Közép-Magyarországi régiós koordináció feladatait is ellátja. Az Eurodesk egy az Európai Bizottság által létrehozott és működtetett szervezet, amelynek fő feladata a nemzetközi mobilitási lehetőségekről szóló információk eljuttatása a fiatalokhoz, valamint a tudatos állampolgári nevelés. A régiós koordinátori feladatokat alapítványunk elnöke, Maczó József látja el a Közép-magyarországi régióban, 2016-óta. A régiós koordinátort minden évben, hivatalos keretek között megválasztják a régió partnerszervezeteinek képviselői és az országos koordináció munkatársai közösen. Nagy megtiszteltetés, hogy 8 éve egyöntetűen, ellenszavazat nélkül választják újra alapítványunk elnökét erre a pozícióra.



2024-ben szervezetünk tagjai, a fiatalokkal közösen több offline és online Eurodesk rendezvényen vettek részt, programokat terveztek, képzéseket tartottak nemcsak Veresegyházon, hanem a Közép-Magyarországi régió más részeiben is. Munkatársaink továbbá több hazai és nemzetközi online-offline képzésen is részt vettek, ezzel is elősegítve az ifjúsági munka magasabb színvonalát. 2024-ben ilyen projekt volt a tavaszi-nyári projekt időszak, illetve ősszel a „Time to Move” projekt, amik mindegyike egész Európában megvalósuló programsorozat. A megvalósított események és tevékenység számát tekintve a



Magyarországi hálózat az Európai Unió tagországai közül a hatodik helyen végzett, amely kiváló eredmény eléréséhez szervezetünk munkatársai és fiataljai jelentős mértékben hozzájárultak. A Magyarországon megvalósított projektekből 13-at valósított meg a Közép-magyarországi régióban található 5 partnerszervezet, ebből 3-at a mi szervezetünk vállalt. A 3 esemény során összesen 174 fiatalhoz tudtuk eljuttatni a nemzetközi ifjúsági mobilitásokról szóló információkat.

Alapozó műhely

Az idei évben két kollégánk vet részt a Tempus Közalapítvány által szervezett Eurodesk Minősítő Képzési Programjában. A képzésen elsajátították a multiplikátori szerephez szükséges készségeket, különböző információszolgáltatási eszközöket, felkereső módszereket és mobilitási tanácsadási gyakorlatot tanultak. A képzés elvégzésével kollégáink tanúsítványt szereztek, naprakész információkkal rendelkeznek, felkészültek a feladat teljeskörű és hatékony ellátását illetően, mely a nemzetközi mobilitás hazai népszerűsítéséhez kapcsolódik.



NEMZETKÖZI MUNKA

2024-ben is nagy figyelmet fordítottunk a nemzetközi mobilitási programok népszerűsítésére és megvalósítására. Szervezőként, partnerszervezetként és résztvevőként is jelen voltunk számos projektben.

Szervezetünk 3 éves Erasmus+ akkreditációja az idei évben ért véget. Idén összesen 3 nemzetközi projektet valósítottunk meg az Eurodesk Közép-Magyarországi régiójának partnerszervezeteivel együttműködésben. 1 tréning és 1 ifjúsági csere az Együttható Közösségépítő Egyesület, 1 ifjúsági csere pedig a ceglédi FECSKE (Fiatalok Együttműködése a Ceglédi Sikeres Közösségekért Egyesület) közreműködésével valósult meg. A programok helyszínének a Gánton található Fecskepalotát választottuk nyugodt hangulata miatt, a résztvevők így zavartalanul élvezhették a nem formális módszerekkel felépített eseményeket. A helyi fiatalokon kívül részt vettek még többek közt török, román, spanyol, francia, német, és olasz fiatalok is. A programok témái magukba foglalták az inklúziót, az aktivizmust, a művészetet és az érdekképviseletet. Utolsó programunkon kifejezett hangsúlyt fektettünk arra, hogy Kárpát-medencében élő, magyar nemzetiségű fiatalok alkothassanak párbeszédet.

Nemzetközi önkéntesség terén szintén az Együttható Közösségépítő Egyesülettel együttműködve tudunk számos külföldi fiatalnak lehetőséget nyújtani, hogy hazánkba, azon belül Veresegyházra és Budapestre látogassanak. Az ESC programon keresztül mind egyéni, mind csoportos önkénteseket is fogadni tudunk.



Az Eötvös Loránd Tudományegyetemmel való együttműködésünknek köszönhetően novemberben 30 észtországi közösségsszervező hallgató járt nálunk látóúton. Ismertettük velük a várossal kapcsolatos fontos tudnivalókat, és szervezetünk aktivitásait.



Idei nemzetközi projektjeink:

2024.02.24. – 03.04. Olaszország, Passignano sul Trasimeno – TEENS 4 FUTURE - tréning
2024.03.02. – 03.09. Magyarország, Gánt – Echoes of Tomorrow - tréning
2024.04.06. – 04.14. Németország, Berlin – City Bound, Academy of Change Makers - tréning
2024.05.10. – 05.17. Magyarország, Gánt – Kozmic Blues – ifjúsági csere
2024.05.31. – 06.02. Németország, Berlin – City Bound, Planning meeting – szervezői találkozó
2024.05.31. – 06.08. Olaszország, Orvieto – PIRATEs - tréning
2024.07.05. – 07.14. Olaszország, Passignano sul Trasimeno – TEENS 4 FUTURE – ifjúsági csere
2024.07.14. – 07.21. Magyarország, Gánt – Youth for future – ifjúsági csere
2024.08.18. – 08.24. Lengyelország, Krakkó – City Bound – ifjúsági csere
2024.08.25. – 08.31. Görögország, Athén – City Bound – ifjúsági csere
2024.10.05. – 10.13. Németország, Berlin – City Bound, Academy of Change Makers – ifjúsági csere

IFJÚSÁGI STRATÉGIA

A Támaszpont MOPKA egyik alapcélja, hogy a városban élő fiatalok véleménye és érdekei minél hatékonyabban be legyenek csatornázva a város életébe. Ennek érdekében szakmai támogatást nyújtottunk az ERIFA által kiírt, és Veresegyház Önkormányzata által elnyert pályázat megvalósításához. A pályázat során, az Önkormányzat munkatársaival szoros együttműködésben, széles körű igényfelmérést és az eredményekre épülő Ifjúsági Stratégia létrehozását hajtottunk végre. Az igényfelmérés, kutatás eredményeinek feldolgozása megtörtént a kutatást értékelő jelentést az ERIFA szakemberei elkészítették.

A folyamat azonban 2022-ben megállt, mert a gazdasági körülmények és infrastrukturális helyzet nem tette lehetővé egy ifjúsági stratégia és a hozzá tartozó cselekvési terv elkészítését és annak a megvalósítását. Az új multifunkciós ifjúsági ház és könyvtár tervei ugyan feledésbe merültek, azonban 2023-ban a rezsiváltság okozta infrastrukturális és gazdasági probléma megoldására fordítottuk energiáinkat, újranyitottak és normál rendben működnek a közintézmények, amik szintén küzdöttek a mindennapokban. Az év második fele hozta el végül a stabilabb működéseket, így újból szükség volt egy helyzetkép felmérésére. A friss KSH



adatok is lassan megérkeztek, melynek elemzése és feldolgozása után több információval rendelkezünk majd.

2024-ben a helyi választások és átrendeződések újfent lassították a folyamatok előrehaladását. Fontos leszögezni, hogy mind a körülmények, mind a személyi feltételek is közrejátszottak a stratégia megírásának elhúzódásában, valamint egy új helyzetelemzés előkészítésének folyamatai zajlottak. Előirányoztunk különböző egyeztető fórumokat, fókuszcsoportos beszélgetéseket és egyéni interjúkat, melyek segítenek a már lefolytatott kérdőívezés mellett, egy komplexebb képalkotásra, továbbá szeretnénk bevonni egy szociológus kutatót, annak érdekében, hogy egy minőségi dokumentum tudjon elkészülni.

IFJÚSÁGI HÁZ

Szervezetünk 2012. március 06-án nyitotta meg az Ifjúsági Házat a jelenlegi helyszínen, a Fő út 68. szám alatt. Azóta nagyon sok felújítási és állagmegóvási munkát végeztünk el, többnyire önkéntes munka bevonásával, hiszen egyéb lehetőség anyagi forrás hiányában nincs. 2022 májusában még a Támaspont MOPKA munkatársai és a Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár vezetése Nagy László építésszel közösen kezdtek el ötletelni egy közös, multifunkciós, könyvtár és ifjúsági ház épületegyüttes tervein. A két szervezet igényeit Nagy László alaposan felmérte és a tervek elkészítése folyamatba került, amire a megbízást Veresegyház Önkormányzatának testülete adta.

Néhány hónap alatt ezek a tervek azonban teljesen feledésbe merültek. Tudomásunk szerint jelen körülmények még a tervezés folytatását sem teszik lehetővé. Egyáltalán nem tudni, hogy jelenleg a megkezdett folyamat hol tart, van-e egyáltalán még szándék egy új, közös, könyvtár-ifjúsági ház megépítésére. Időközben lezajlott az önkormányzati választás, felállt az új testület és a bizottságok is megkezdték működésüket, így kedvező változásokat remélünk a 2025. évre.

Az Ifjúsági Ház jövője jelenleg elég bizonytalan. Néhány alapvető elem, mint például a fűtési rendszer (több tízéves gázkonvektorok biztosítják a fűtést, amik a gondos karbantartás ellenére is hol működnek, hol nem...) teljeskörű felújítása, modernizálása már elengedhetetlen lenne, de anyagi forrás hiányában ez nem lehetséges. Így azzal főzünk amink van.

ÖSSZFOGLALÓ ÉS ÉRTÉKELÉS

Úgy gondoljuk, hogy a mintegy 22 ezres lélekszámú városban, ahol minden egyes hivatalos megszólalásnál büszkén hangzik el, hogy 36 év az átlagéletkor és rengeteg a fiatal, nos egy ilyen városban, ahol tényleg több ezer fiatal él, tanul, dolgozik, ott az ifjúsággal foglalkozó, nekik lehetőségeket, programokat biztosító szervezet támogatása nem lehet kérdéses. Ennyi fiatal magában foglaló városban egy ilyen feladatot végző szervezet maximális erkölcsi és anyagi támogatást kellene, hogy élvezzen. Hiszen közös érdek, hogy a fiatalok a saját



városunkban maradjanak, itt boldoguljanak és itt találjanak munkalehetőséget, szórakozást és szabadidős tevékenységeket.

A fiatalok a jövőnk és az ő támogatásuk, a lehetőségeik széles körű biztosítása mindannyiunk közös és legnagyobb feladata. Szakmai szemmel nézve ismét egy sikeres évet hagytunk magunk mögött, immár a 13-at az Alapítvány történetében. Bízunk benne, hogy egy újabb évtizedet tölthetünk majd a felnövekvő generációk, a felnőtté válási folyamatuk támogatásával, ezzel elősegítve a jelenleg a városért dolgozó tevékeny réteg folyamatos utánpótlását.

Egyre sürgetőbbé váló közös feladatunk, hogy a fiatalok véleménye, igénye minél jobban becsatornázásra kerüljön a város döntéseibe, hiszen elengedhetetlen hogy meghalljuk, és beépítsük az ő véleményeiket a döntéshozatali folyamatokba. Tudomásul kell vennünk, hogy a jövőt ők fogják építeni és megélni ebben a gyönyörű városban.

Nagyon szépen köszönjük Veresegyház Önkormányzatának az elmúlt 13 évben felénk tanúsított bizalmat és támogatást! Nagyon reméljük, hogy továbbra is lesz lehetőségünk meghálálni elkötelezett, hatékony és szeretetteljes munkánkkal.