



A TÁMASZPONT MENTÁLHIGIÉNÉS, OKTATÁSI
ÉS PREVENCIÓS KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY

2023. ÉVI BESZÁMOLÓJA



A BESZÁMOLÓRA A TÁMASZPONT MENTÁLHIGIÉNÉS, OKTATÁSI ÉS
PREVENCIÓS KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY (TÁMASZPONT MOPKA) ÉS
VERESEGYHÁZ ÖNKORMÁNYZATA KÖZÖTT FENNÁLLÓ, KÖZFELADAT ELLÁTÁSI
SZERZŐDÉSBEN MEGFOGALMAZOTT KÖTELEZETTSÉG ALAPJÁN KERÜL SOR.



Tartalom

ÉVES ÁTTEKINTÉS	3
MEGVALÓSÍTOTT PROGRAMJAINK.....	5
DROGPREVENCIÓS TEVÉKENYSÉGÜNK.....	14
MUNKATÁRSAINK TOVÁBBKÉPZÉSE.....	18
GYAKORNOKI PROGRAM	18
KÖZÖSSÉGI SZOLGÁLAT ÉS ÖNKÉNTESSEG	19
EURODESK HÁLÓZAT	19
NEMZETKÖZI PROJEKTJEINK	21
IFJÚSÁGI STRATÉGIA	23
IFJÚSÁGI HÁZ.....	23
ÖSSZFOGLALÓ ÉS ÉRTÉKELÉS	24



ÉVES ÁTTEKINTÉS

A 2023-as év is nagy kihívásokkal indult a Támaszpont MOPKA életében. A 2023-as évben ismét csak a személyi fluktuáció nyomta rá a bélyegét az Alapítvány működésére. Az évnek olyan elgondolással indultunk neki, hogy már stabil munkatársi háttérrel tudunk majd nekiállni az éves teendőknek, de persze a tervek szépek, csak általában nem úgy alakulnak, ahogyan azok megszületnek. 2022-ben elhagyta ugyan szervezetünket Hazay Levente nemzetközi programkoordinátor, valamint Pozsonyi Fanni, a szervezet előző elnöke, de úgy gondoltuk, hogy Leviczki-Horváth Aliz irodavezető, valamint Negyela Boglárka nemzetközi programkoordinátor személyében olyan munkatársak kezdtek el szervezetünkönél dolgozni, akikre hosszabb ideig, biztos pontként támaszkodhatunk a munkában. Ez Aliz vonatkozásában teljes mértékben megvalósult, azonban Negyela Boglárka 2023 júniusában egy sokkal kedvezőbb munka és munkabér (más szektorban) ajánlat kedvéért elhagyta Alapítványunkat. Ez emberileg teljes mértékben érthető, hiszen az ifjúsági szakmában lévő bérezések semmiféle versenyzésre (még megélhetésre se nagyon...) nem alkalmasak a más szektorban tapasztalható bérekkel. De ez a helyzet szakmailag óriási kihívás volt, hiszen így Huszai Csilla egyedül maradt a nemzetközi feladatokra részmunkaidősként, ami nagyon nagy leterheltséget jelentett számára, valamint a többi munkatárs számára is, akik próbáltak a feladatokba besegíteni ahol, és amikor csak tudtak. Csilla jelezte, hogy 2024. február végén elhagyja az Alapítványt szintén egy jobb ajánlatért, hiszen ő is a jelentős munkateher és az alacsony bér kettősségét jelölte meg indokként.

2023 első felében nagy nehézséget okozott minden egyes szervezet, intézmény életében a rezsiválság. Emiatt több szervezetnél és intézménynél is bezárásokra került sor. Alapítványunk az Ifjúsági Házban folyó munka folyamatossága és a fiatalok mindennapi segítése, és lehetőségeik biztosítása érdekében úgy döntött, hogy a megemelkedett rezsiköltségek ellenére sem zárja be az Ifjúsági Házat. Ennek érdekében mind munkatársaink, mind pedig a hozzájuk járó fiatalok nagy áldozatot hoztak, hiszen sokszor fűtés nélküli házban kellett dolgozni, illetve a költségek csökkentése érdekében elektromos hősugárzót vettünk igénybe, hogy ne kelljen a gázkonvektorokat bekapcsolni, de mégis egy valamennyire temperált helyiséget tudjunk biztosítani. A nehézségek ellenére mind munkatársaink, mind pedig a fiatalok eltökélten és töretlenül vészték át ezt az időszakot.

Az „új” csapat rendkívül energikus, szakmailag tökéletesen felkészült, kreatív, lelkes, tervekkel teli és elkötelezett az ifjúsági munka iránt. A munkatársak folyamatosan képzik magukat, minden hazai és nemzetközi lehetőséget kihasználnak arra, hogy fejlesszék a tudásukat és minél magasabb szintű szakmai munkát biztosítsanak szervezetünkönél. Ennek és az elmúlt 12 év munkájának is köszönhetően bátran, minden szerénység nélkül kijelenthetjük, hogy hazai és nemzetközi szinten is a példaértékű munkát nyújtó szervezetek között tartják számon Alapítványunkat.

2023-ban nagyon jelentős problémát okozott szervezetünk életében, hogy egy nagyobb hackertámadás áldozata lett az Alapítvány néhány informatikai felülete. Természetesen az észlelést követően azonnal megtettük a szükséges intézkedéseket, a levelező rendszerünket szinte teljes egészében blokkolták, valamint a drive felületünk sajnos teljes egészében ráment, így elvesztek nagyon értékes dokumentumaink és egyéb anyagaink (fotók, videók) az elmúlt évekből. Újra kellett építeni az egész informatikai jelenlétünket ami nem volt egyszerű feladat.



A szervezetünk életét és munkafolyamatait az elmúlt években jelentős mértékben befolyásolta a személyi fluktuáció. Azt azonban meg kell jegyezni, hogy a jelentős fluktuációnak alapvető, és könnyen definiálható okai vannak. 2017 óta a Veresegyház Önkormányzatával határozatlan időtartamra kötött közfeladatellátási szerződés alapján végezzük a munkánkat. Alapítványunk non-profit szervezetként, gazdasági tevékenységet nem végezve, kizárólag támogatásból tudja fenntartani a működését. A hazai pályázati és támogatási rendszerek, módszerek egyáltalán nem képesek az ifjúsági munkát végzők bér és járulékköltségeit, vagy az Ifjúsági Ház fenntartási költségeit fedezni. Ilyen jellegű sorok egyetlen pályázatban sem találhatók. Ezek alapján a költségeket kizárólag támogatások útján tudja a szervezetünk biztosítani.

A támogatási rendszer Magyarországon azonban még mindig nem működik megfelelő módon. A legutolsó adatok alapján is legalább 50 milliárd forint maradt bent az adó 1 százalékos felajánlási rendszerben. És tudjuk jól, ha egy non-profit szervezet nem kisgyermek, beteg, vagy állatok segítségével foglalkozik, akkor az a szervezet enyhén szólva sem éppen népszerű az adó 1 százalékok felajánlására. A cégek, vállalkozások a jelenlegi gazdasági helyzetben és rezsifeltételek mellett a saját életben maradásukat próbálják megoldani és nem nagyon marad anyagi lehetőségük egy non-profit szervezet támogatására. De ha esetleg tudnak némi támogatást is juttatni, akkor kizárólag meghatározott program megvalósítására, ami ismét csak lehetetlenné teszi a bérjellegű, vagy az ingatlanfenntartási célú felhasználását a támogatásnak.

Így visszajutottunk a kiindulóponthoz, vagyis ahhoz, hogy a közfeladatellátási szerződésben meghatározottak szerint (az ifjúsággal való foglalkozás kötelezettségét az Önkormányzati törvény teszi kötelező feladattá az Önkormányzatok számára) a feladatok ellátása, az ehhez szükséges munkaerő biztosítása, az ifjúsággal való foglalkozások helyszínéként szolgáló ingatlan fenntartása kizárólag az önkormányzat támogatása útján biztosítható. Már többször is felmerült, hogy ha az Önkormányzat saját munkaerőből kívánná a feladatokat megoldani, akkor anyagilag az sokkal többbe kerülne, nem véletlen, hogy a legtöbb önkormányzat ezt a fajta feladatot kiszervezi valamely ifjúsággal foglalkozó nonprofit szervezetnek, hiszen a munka magas szakmai színvonala biztosítottá válik ezáltal és jelentősen olcsóbb is.

Az Alapítványunknak Veresegyház Önkormányzata általi anyagi támogatása a 2023-es évben a 2022-es évhez képest csökkentett volt. Persze minden egyes támogatott szervezet kevesebbet kapott az előző évhez képest, hiszen a rezsiválság miatt olyan globális pénzügyi helyzet alakult ki, amely a támogatások kényszerű csökkentését eredményezte. Ennek megfelelően a bérek kifizetése, valamint az Ifjúsági Házként használt ingatlan üzemeltetési költségei igen nagy terhet jelentettek, hiszen a megítélt támogatás előzetesen nem fedezte ezeknek a költségét. Negyela Boglárka nyár elejei távozása azonban némi bérmegetakarítással járt, így ez lehetőséget biztosított számunkra, hogy a béreket és az üzemeltetés költségeit év végéig fizetni tudjuk. Ez azonban azt eredményezte, hogy Boglárka helyére nem tudtunk újabb munkatársat felvenni, azonban ezért munkatársainknak jelentősen több munkaórát kellett teljesíteniük, mint amennyi a munkaszerződésükben szerepelt. A felszabadult bértömeg adott ugyan némi lehetőséget a megemelkedett óraszámok anyagi kompenzálására, de ez még mindig nem az infláció mértékének megfelelő emelésnek tekinthető és folyamatos túlórákat jelent. Ez reményeink szerint csak átmeneti állapot. Mivel elkötelezett és a munkájukra hivatásként tekintő emberek dolgoznak szervezetünkönél, ez szerencsére nem okozott személyi problémákat, azonban vezetőként ki kell jelentenem, hogy ez az állapot hosszabb



ideig tarthatatlan és sem emberileg, sem szakmailag nem megengedhető, hogy ugyanezért e béréért jelentősen több munkaterhet viseljen bármelyik munkatárs is.

A 2023-as évnek számunkra a legjelentősebb pozitív történése az volt, hogy nem hallgattuk havonta, hogy lebontják a fejünk fölül az Ifjúsági Házat és nincs semmiféle másik hely, ahova mehetnénk. Legalábbis egyelőre ez nem volt napirenden, ami persze a munkamorált és a munkafolyamatok tervezését is jelentősen könnyebbé tette. Nagyon nehéz ugyanis úgy munkafolyamatokat tervezni, hogy folyamatosan ott lebeg a fejünk felett, hogy akár már egy-két héten belül nem lesz, ahol a munkádat végezheted. De ez a fenyegetettség jelenleg nem volt érzékelhető. A következő oldalakon szeretnénk betekintést nyújtani abba a munkába, amit 2023-ban végeztünk.

MEGVALÓSÍTOTT PROGRAMJAINK

Kihelyezett osztályfőnöki órák

A humán kapacitáshiány ellenére az idei évben jelentős energiát és szakmai munkát fektettünk a kihelyezett osztályfőnöki órák kivitelezésébe és átszervezésébe, hiszen az igények folyamatosan változnak és növekednek. 2022-ben a több éve folyó munkát megújítottuk és külsős szakértőket is bevontunk a feladatokba ezzel is biztosítva a még magasabb színvonalú szakmai megfelelést, ezek a folyamatok 2023-ban is folytatódtak. Most is az iskolák igényeit felmérve állítottuk össze a repertoárt, két ciklusban, hétfőtől csütörtökig, változatos tematikus foglalkozásokat kínáltunk. Tavasszal a szokásos rendben indítottuk el a foglalkozásokat és 21 osztállyal dolgoztunk együtt.



Az újra gondolásnak köszönhetően az őszi ciklusban a Fabriczius József Általános Iskola teljes felső tagozata, vagyis minden osztálya részt vett valamilyen foglalkozáson nálunk, ami azt jelenti, hogy 35 rendhagyó osztályfőnöki órát tartottunk meg (volt osztály akik két foglalkozásra is jöttek az őszi időszakban). 2023-ban így összesen 56 alkalommal tartottunk



90 perces foglalkozásokat a diákoknak, ami eddig a legmagasabb szám. Amennyiben tudjuk tartani ezt a tendenciát, akkor a felső tagozat minden osztálya tanévenként 2 foglalkozáson tud részt venni nálunk, így arra számítunk, hogy jövőre legalább 64 foglalkozást tudunk megtartani.

Minden foglalkozásunkat nyitottság és hatalmas érdeklődés fogadja, a pedagógusok örömmel és szeretettel hozzák el hozzánk diákjaikat. Külön elismerés számunkra, hogy az eredményes munkának és a pozitív tapasztalatoknak köszönhetően, több osztályfőnök is beépítette eszköztárába a nálunk látottakat és azóta is folyamatosan alkalmazza, akár tanórákról, akár iskolán kívüli elfoglaltságról van szó.



Az idei évben megtartott foglalkozások: csapatépítő, önismeret fejlesztés, szociopóly, emberi jogok, pályaorientáció, internetbiztonság és online zaklatás, valamint pénzügyi alapismeretek. Az őszi ciklusra pilot jelleggel kidolgozásra került egy kommunikációra és konfliktuskezelésre irányuló foglalkozás is, mely hatalmas sikert aratott. A visszajelzések alapján a jövő évre a témát ketté bontjuk és külön foglalkozásként kínáljuk majd.

2022-ben a Budakörnyéki Törvényszék bírónője is tartott több Nyitott Bíróság foglalkozást, sajnos azonban 2023-ban a törvényszéki elfoglaltságai miatt ezt nem tudta vállalni. Reméljük, hogy a jövő évben ismét tart majd foglalkozásokat a diákoknak. Egy újabb témára merült fel az igény az idei évben, ezért ennek kialakításán már dolgozunk, hogy a 2024-es évben már tavasszal ki tudjuk ajánlani az iskolának.

A kihelyezett osztályfőnöki órák mellett több helyi és környékbeli iskolába mentünk el rendhagyó órákat tartani különböző diáknapi, témanapi és témahetek kertében, ahol főként a pályaorientációval és a nemzetközi mobilitással kapcsolatban kértek fel minket interaktív foglalkozás megtartására. 2023-ban a rendhagyó foglalkozásokon, valamint a kihelyezett osztályfőnöki órákon 1261 diák vett részt!





Kalandtúra

A városunkban élő, vagy itt tanuló 14 év alatti diákoknak, illetve kisebb gyermekes családoknak létrehoztunk egy városismereti kalandtúrát „Hős kerestetik!” címmel. Ezen a kalandtúrán 7 állomáson keresztül, 1,4 kilométeres távon ismerkedhetnek meg a résztvevő csapatok Veresegyházzal, játékos, kalandokkal teli formában. Minden állomáson feladatok várják a résztvevőket és az utolsó állomás maga az Ifjúsági Ház. A kalandtúrán egy térképet is tartalmazó menetlevél és egy telefonra letölthető applikáció segítségével lehet végigmenni. Ezt a menetlevelet az első állomásnál elhelyezett postaládában találják meg az indulók.

A projekt rendkívül népszerű, nagyon sok család, sőt iskolai osztályok is végig mentek a kalandtúra útvonalán. Az EGYMI több osztálya is nagyon nagy élvezettel végigjárta a kalandtúrát! Minden résztvevőt egy ajándék kitűzővel díjaztunk. Sajnos az állomások, az ott elhelyezett QR kódok, eszközök folyamatos felújításra szorulnak, mivel állandó jelleggel megrongálják ismeretlenek a kihelyezett tárgyakat. Eddig 5 postaládát tettek használhatatlanná vagy tulajdonítottak el, ezért az induló állomást új helyre kellett telepítenünk. Az állomások felújítása, a szükséges eszközök újra beszerzése, valamint a feladatokat biztosító szerver fenntartása is jelentős anyagi megterheléssel jár. A kalandtúrát 2023-ban körülbelül 170 fő teljesítette, általában 3-6 fős csapatokban.

Az idei évben az előirányzott tervek szerint kidolgozásra került egy új városismereti kalandtúra, mely a 14 év feletti fiatalokat és az idősebb korosztályt célozza meg. A túra körülbelül 4 km hosszú és 10 állomást foglal magában. A történet egy galériából ellopott nagyon értékes gyémántról szól, ami után egy biztosítási nyomozó is kutatott, de ő egy napon rejtélyes módon eltűnt. A játékosoknak fel kell kutatniuk a nyomokat, majd rájönniük, hogy mi történt a nyomozóval és a gyémánttal. A kalandtúra célja a szórakoztató és értékes időtöltés a szabadban, családoknak és baráti társaságoknak egyaránt. A játék az átadást követően bármikor ingyenesen végig játszható a kihelyezett QR kódok által. A kalandtúra átadását 2024. május-július között tervezzük.





Délutáni foglalkozások

A délutáni programok igen népszerűek voltak az Ifjúsági Házban 2023-ban is. Ez nagyrészt annak köszönhető, hogy a diákok a kihelyezett osztályfőnöki órák által már megismerkedhetnek velünk, a ház nyújtotta lehetőségekkel és a munkánkkal, ezáltal könnyebben alakul ki a



személyes kapcsolódás és szívesen látogatják a házat és a programokat. Nagy hangsúlyt helyeztünk arra, hogy a fiatalok biztonságos, és családi környezetben érezzék magukat.

Többször süteményt sütöttünk, vagy közösen tanultunk, segítettünk felkészülni iskolai kiselőadásra, vagy a tanultakhoz kapcsolódó kutatások elvégzésben, de sokszor csak társasjátékoztak, videóztak, zenét hallgattak, csocsóztak, ping-pongoztak, fociztak, x-boxoztak, vagy csak megbeszélték az iskolában aznap történeteket.

Nagyon sokszor kellett személyes tanácsadást folytatni, ugyanis a fiatalok előszeretettel kérnek véleményt a velük történetekkel kapcsolatban, ami igencsak megtisztelő számunkra. Sokat beszélgettünk pályaválasztással, tanulási lehetőségekkel, vagy csak a közösségben betöltött szerepekkel kapcsolatban egyéni tanácsadások keretein belül is. A délutáni programok során 2023-ban 2419 fő látogatta meg az Ifjúsági Házat!

Készségfejlesztő foglalkozások

A rengeteg nehézség ellenére az idei évben is helyszínt biztosítottunk az Ifjúsági Házban készségfejlesztő foglalkozásoknak. Ilyenek voltak a zenés-játékos készségfejlesztések (Zengő Móka; Ovihangoló), amelyeket a tavaszi újra nyitást követően heti kétszer élvezhettek a résztvevő apróságok és szüleik. Ezen kívül 2023-ban kiemelt figyelmet fordítottunk a fiatalok mentális egészségére, ezért különböző stresszoldó és relaxációs foglalkozások is rendelkezésre álltak az érdeklődők számára (hangtál foglalkozás, élményfestés, aromaterápiás foglalkozás). A fiatalok olyan technikákat, módszereket tanulhattak, melyeket otthon saját maguk is el tudnak végezni ezzel is csökkentve a mindennapi leterheltség általi stresszhelyzetek negatív hatásait.

Veresi Ifjúsági Fesztivál (VIF)

Az esemény résztvevői Veresegyházi és környékbeli településeken élő, tanuló, dolgozó fiatalok voltak, többnyire 13-30 év közötti korosztályból. De érkeztek fiatalok Budapestről és más településekről is. A programon a teljes időtartam alatt körülbelül 8-900 fő fordult meg, a folyamatosan mérhető állandó résztvevői létszám 250-300 fő volt. Az esemény jelmondata „Mert mi összetartozunk!” Célja a veresi és környékbeli fiataloknak egynapos rendezvény biztosítása, amely összehozza a fiatalokat.

Az esemény délelőtt 10 órától este 11 óráig tartott. Különböző hip-hop és akrobatikus táncbemutatók, sportbemutatók, hennafestés, Befor I Die fal, darts sátor, amatőr énekesek, zenekarok, és DJ-k fellépése színesítette a programot a nap folyamán.



A rendezvényen a környezetvédelem jegyében limonádéval, vagy teával töltött repoharakat is lehetett vásárolni egy jelképes összegért, amellyel felhívtuk a figyelmet a környezetvédelem fontosságára. A poharakból befolyt összeggel, egy balesetet szenvedett veresegyházi fiú, László Botond gyógyulását és rehabilitációját támogattuk. Idén ennél jobb célra nem is fordíthattuk volna az energiáinkat és a repoharakból befolyt támogatást.

Napközben szinte elviselhetetlen hőség uralkodott, ezért párapaput üzemeltünk be frissítő gyanánt. Az esti órákra már kellemes lett a levegő, így a fiatalok még késő éjjel is legalább 100-an táncoltak, énekeltek a DJ-k által szolgáltatott jobbnál jobb zenékre a színpad előtt. A fellépőknek, szervezőknek és segítőknek külön étkezést, pogácsát, valamint kávét és üdítőt is biztosítottunk a nap folyamán többször is, ezzel is kellemesebbé téve és megköszönve a munkájukat.



A látogatók a büfében étkezhettek, vagy ihattak a program során. A célcsoport visszajelzései szerint több ilyen jellegű eseményt is kellene szervezni a fiatalok részére. Részünkről persze ennek csak annyi akadálya van, hogy jelenleg nem rendelkezünk ehhez anyagi fedezettel. Az esemény igen nagy elérést biztosított a fiatalok felé, ezért is volt, hogy nagyobb számban tudtunk fiatalokat megszólítani és hatásosan be is vonni a szakmai tevékenységünkbe és a nemzetközi lehetőségekbe.



Ha az élet nem szól újra közbe, akkor továbbra is szeretnénk minden évben megrendezni ezt a programot.

A Veresnet TV riportja a fesztiválról:

<https://www.facebook.com/VeresnetTV/videos/694113356093093>

Vitaestek – VITA-MIN? projekt

Az Alapítvány környezetében lévő fiatalok részéről az elmúlt években többször kaptunk már megkeresést vitaestek, vitaklubok szervezésére. Tapasztalataink alapján a középiskolai tanulmányokat folytató korosztály komoly érdeklődést mutat a disputa iránt, ám nem volt olyan szakkör, tanulási lehetőség a környezetükben, ahol elsajátíthatnák a hatékony vita alapjait. Az ilyen irányú képzés hiányának eredménye, hogy a szervezetünk látókörébe kerülő fiataloknál rendszeresen megfigyelhető az a folyamat, hogy amennyiben vita alakul ki két fél között, a felek gyakran elbeszélnek egymás mellett, személyeskednek, és könnyen ingerültté válnak, aminek következtében a vita gyorsan átcsap veszekedésbe, senki nem érti meg a másikat, és mindenki csak idegesebben távozik, ahelyett, hogy fejlesztette volna magát a vitapartnere érveinek, nézőpontjának megismerésével.

Ezek alapján fontos volt számunkra, hogy hosszú távon egy jól működő vitaklubot tudjunk működtetni, amely lehetőséget biztosít a középiskolás korosztály számára a véleménynyilvánítás olyan formáinak elsajátítására, amely valóban eljut a hallgatósághoz, ezzel hozzájárulva az aktív állampolgárrá válásukhoz, ami szorosan kapcsolódik az Alapítvány céljaihoz.

Meggyőződésünk volt, hogy amennyiben egy intenzív tréning keretein belül lefektetjük az effektív vitakultúra alapjait, és a résztvevők elsajátítják a különböző érvelési és kérdezői technikákat, akkor a program további része, a szakkörök és vitaestek, könnyedén önfenntartóvá válhatnak. Ezek mentén történt meg 2022 nyarán több moderátor kiképzése, akik hosszú távon működtetni tudják a megalakult vitaklubokat, összetartani a közösséget, és képezni a következő generációs moderátorokat, vitázókat. Úgy gondoljuk, hogy amennyiben szervezett vitákon belül a fiatalok állást foglalnak az őket érintő, érdeklő kérdésekben, valamint beleássák magukat a felkészülés során, sokkal inkább magukénak érzik ezeket az ügyeket, ami elősegíti, hogy később szerepet vállaljanak a megoldásukban, ezáltal hasznos, aktív tagjává válhassanak közösségüknek.

A tréninget követően a 2022 ősztől 2023 nyaráig tartottunk vitaesteket az Ifjúsági Házban. Ez alatt 9 alkalommal filmvetítések segítségével ösztönöztük a vita kialakulását. A levetített filmekhez minden alkalommal megadtunk egy eldöntendő állítást és a filmek megtekintését követően ezen tételmondat mentén alakítottunk ki pro és kontra véleményeket. A vitázás során minden alkalommal próbáltunk olyan helyzetet teremteni, amiben a résztvevők magasabb szintre fejleszthetik a vitaképességeiket. A 9 alkalom során minden egyes filmvetítést követően más és más vitatechnikával dolgoztuk fel a tételmondatokat. Ennek köszönhetően a résztvevők kipróbálhatták a tréningen





elsajátított módszerek előben történő alkalmazását. A filmvetítések közben pattogatott kukoricával és teával tettük hangulatosabbá és élményszerűbbé a filmnézést. A témákat minden esetben a fiatalokkal közösen választottuk ki, biztosítva ezzel azt, hogy a témák az érdeklődési körükbe essenek. Célunk egy olyan együtt gondolkodó közösség létrehozása, akik képesek a kritikus gondolkodásra, jól átlátják egy-egy téma minden oldalát, valamint az ismeretszerzés és azok elmélyítése a fiatalokat érintő témákban.

A résztvevő fiatalok az értékelő beszélgetések során elmondták, hogy a mindennapi életben határozottabban, bátrabban tudják a véleményüket képviselni és adott esetben megvédeni, sokkal érzékenyebbek lettek a mások véleményének el-, és befogadására, szívesen részt vesznek bármilyen őket érdeklő téma átbeszélésében és vitájában. Egyszerűen aktívabban állnak hozzá fontos kérdésekhez.

KertMozi

2023-ban is folytattuk a nagy népszerűségnek örvendő filmvetítéseket az Ifjúsági Ház kertjében. Két alkalommal, május 19-én, valamint június 02-án is tartottunk filmvetítést. Az előzetes igényeknek megfelelően az Így neveld a sárkányodat című animációs film 2. és 3. részét vetítettük. A filmekhez pattogatott kukoricát és üdítőt is kínáltunk. A kertmozin minden korosztály képviseltette magát a legkisebbektől az idősebbekig, minden eseményen annyian jelentek meg, hogy megtöltötték a Ház udvarát.



Ennél több előadást is terveztünk, azonban a filmvetítéseknek a jogdíj háttere igencsak nagy pénzügyi terhet jelentett, valamint az időjárás sem úgy alakult. A nyári szabadságolások és táborok kezdete miatt nyáron a kertmozi nagyon minimális nézőszámot hozott volna. Ezen kívül a késői sötétedés miatt csak kb. 22 órakor lehetne elkezdni a filmvetítést, ami a családoknak, kisebb gyermekeknek nem éppen megfelelő időpont. Reményeink szerint 2024-ben tavasszal és ősszel is lesz lehetőségünk kertmozi filmvetítést tartani. Persze ennek azért jelentős anyagi vonzatai vannak, mivel a vetítéseket teljes mértékben a jelenlegi szabályozásoknak megfelelően, a szükséges jogdíjak befizetésével tartjuk minden esetben.

Pókerest

Egy fiatalunk kezdeményezése alapján 2023 márciusában rendeztük meg először Pókerest rendezvényünket. A rendezvénysorozat célja, hogy a gimnazista, egyetemista diákok valamint a fiatal felnőttek részére biztosítson kulturált szórakozási lehetőséget. Az estet tematikusra alkottuk meg, így a résztvevők minden alkalommal egy évszázadot visszautazhattak az időben.



A '20-as évek hangulatát igyekeztünk mind a dekorációval, mind a zenei aláfestéssel is érzékeltetni, de minden alkalommal ajánlottuk, hogy a résztvevők elegáns öltözetben jelenjenek meg. Első eseményünk annyira népszerű volt, hogy 2023-ban még további négy alkalommal rendeztük meg a Pókerestet. A második alkalomtól előregisztrációt kellett bevezetnünk, hogy senkit ne érjen váratlanul és kellemetlenül, ha nem jut hely az asztaloknál. Az utolsó alkalomra december 15-én került sor, amikor az eddigi témát módosítva, az ünnepre készülve karácsonyi témában hirdettük meg. Rendezvényeinket több helyi vállalkozás is támogatta, melyet ezúttal is szívből köszönünk.

Video összeállítás első eseményünkről:

<https://www.facebook.com/TamaszpontMOPKA/videos/793592692329884?idorvanity=182604040877625>

Résztétel városi rendezvényeken

Április 14. – Versmondó est a könyvtárban

Három munkatársunk is örömmel tett eleget a Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár felkérésének a magyar költészet napja alkalmából, ahol szebbnél szebb költemények hangoztak el. Kollégáink Reményik Sándor: Kegyelem, Radnóti Miklós: Nem tudhatom, valamint József Attila: Csókolj, csókolj című verést szavalták el ezen a jeles eseményen. Mind szervezetünk, mind pedig a munkatársaink egyénileg is nagy hangsúlyt fektetünk arra, hogy az irodalmat, minőségi kultúrát a fiatalok körében is propagáljuk, hiszen alapvető feladatunknak tekintjük a kultúra szeretetének átadását az ifjaknak.

Április 22. – Föld napja

Több éve már, hogy Alapítványunk részt vesz a Föld napján megrendezésre kerülő városi megmozduláson. Munkatársainkkal és az önkéntesekkel a Budapesti út Fő út felőli szakaszánál a Szódrákosi-patak környékét igyekeztünk megtisztítani. Több zsáknyi szemetet gyűjtöttünk össze, ezzel is erősítve a közösségi kötelekeket és példát, felelősségtudatot mutatva környezetünk





íránt. A szervezőktől kapott árvácskákat az Ifjúsági Ház udvarán ültették el, ahol a betérő fiatalok élvezhették a virágok adta szépséget és színekavalkádot.

Május 1. – Majális

Szervezetünk munkatársai is kitelepültek a városi majálisra, ahol több projektünket is bemutattuk az érdeklődőknek, mint például a Te döntesz! című drogprevenciós színházi nevelési programot. De az érdeklődő fiatalok tájékoztatást kaphattak a nemzetközi mobilitási programok lehetőségeiről is. Emellett MOPKA-BINGO játékot és pohár-pongot is kipróbálhatott, aki akart. Nagyon népszerű volt a standunk, ami igazán nagy örömet jelentett nekünk.



Május 28. – Gyermeknap

Mint eddig minden évben, úgy 2023-ban is részt vettünk a Gyermeknap rendezvényén. Kitűzőket lehetett gyártani a standunknál. Előre megrajzolt figurákat is ajánlottunk, de ha valamelyik gyermeknek volt ötlete, hogy mit szeretne látni a kitűzőn, akkor a saját rajzát is elkészíthette és ezután gyártottunk belőle neki kitűzőt. Nagyon népszerű volt a program, sorban álltak a gyerekek, hogy odafejjenek az asztalhoz és kreatívan alkossanak. A program során több mint 350 kitűzőt gyártottunk le a gyerekeknek, akik büszkén viselték ezeket a ruhájukon.



Július 1. – Városünnep

Indultunk a Városünnep keretén belül megrendezésre kerülő főzőversenyen, valamint állomásként vettünk részt az itt megrendezésre kerülő Tréfás Családi Tízpróbán. Az általunk készített harcsapaprikás, és túrós csusza ugyan nem ért el helyezést a zsűrinél, de a látogatók körében nagyon népszerű volt, nem is maradt belőle egy falat sem.



Augusztus 19. – Éjszakai túraAz elmúlt évekhez hasonlóan, 2023-ban is a Petőfi téren vártuk játékos feladattal az Éjszakai túra résztvevőit. A feladat során a csapatból egy személynek bekötött szemmel kellett lerajzolni egy egyszerű ábrát, ezt a csapat úgy segíthette, hogy mondhatta neki az irányokat, merre húzza a rajzeszközt. Az ábrát nem lehetett elmondani, még utalni se rá, és nem lehetett a rajzoló kezét sem érinteni. Nagyon érdekes és vicces alkotások születtek a csapatmunka során.





Szeptember 30. – Szüreti mulatság

A szüreti időszakhoz hozzájárulva vállaltuk a Fő út Órbottyán felőli végén kihelyezett szalmabála feldíszítését. A szalmabálának egy humoros emoji külalakot adtunk (természetesen a szüretre jellemző kiegészítésekkel), ami a visszajelzések alapján nagy népszerűségnek örvendett. A jobb láthatóság kedvéért mindkét oldalán feldíszítettük a bálát, így a Fő úton bármely irányból közeledve is jól látható volt.



Október 7. – Richter egészségváros

Szervezetünk nagy jelentőséget tulajdonított ezen kezdeményezésnek. Minden egyes munkatársunk részt vett az egészségváros rendezvény hirdetésében, propagálásában, de magán a rendezvényen is, ezzel is hozzájárulva, hogy minél több adomány gyűljön össze a Misszió támogatásához. Az előzetes, Richter Gedeon életéről szóló filmvetítésen is részt vettünk ezzel is gyarapítva a gyűjthető pontokat. A fiatalok körében is folyamatosan népszerűsítettük a rendezvényt és ennek is köszönhetően nagyon sok fiatal is megjelent a programon.

December 8. – Élő adventi naptár

Második éve vettünk részt az Élő adventi naptár lakossági közösségi kezdeményezésben. Évről évre egyre többen csatlakoznak vendégváróként az ötlethez. A gyerekekkel közösen dekorálunk és készülünk elő a vendégvárára. Ezen az estén több mint százan látogatnak el hozzánk és ismerkednek meg velünk. Sajnos ilyenkor szembesülünk vele, hogy milyen sokan nem tudják, hogy van Veresegyházon ifjúsági ház, annak ellenére, hogy minél szélesebb körben és különböző platformokon igyekszünk megismertetni tevékenységünket a lakossággal.

December 19. – Mindenki Karácsonya

A Mindenki Karácsonyára mindig a délutáni foglalkozásokra betérő gyerekekkel közösen készültünk. Az elmúlt években nagy sikert aratott a mézeskalácssütés és díszítés, így 2023-ban is mézeskaláccsal és finom forró teával készültünk az eseményre.

DROGPREVENCIÓS TEVÉKENYSÉGÜNK

Te döntesz!- drogprevenciós színházi nevelési program

Alapítványunk nagyon büszke az eredményes drogprevenciós tevékenységére. Mivel, - ahogy az nevünkben is benne van - alaptevékenységünk fontos része a prevenció, ezért folyamatosan, a fiatalok és fiatalokkal foglalkozó szakemberek véleményére és igényeire alapozva újítjuk a foglalkozásunkat. 2019-ben a Veresegyházi Kábítószerügyi Egyeztető Fórummal és a LOGO színtársulattal közösen létrehoztuk a Te döntesz! című drogprevenciós színházi nevelési programot. Az előadást azóta már több alkalommal bemutattuk Veresegyházon, valamint más településeken is, de eljutottunk Szerbiába is, ahol Újvidéken tartottunk egy sikeres előadást.



Az elmúlt években végzett drogprevenciós tevékenységünk során tapasztaltuk, hogy a klasszikus drogprevenciós előadások, foglalkozások már nem kötik le a mai kor fiataljait, hamar elvesztik az érdeklődést, és nem figyelnek az előadás mondanivalójára. Programunkról elmondható, hogy a velünk dolgozó két drogprevenciós szakember tapasztalatait alapul véve, az ő egyéni módszereikre építve létrehozott újszerű megelőzési forma.

Fontosnak tartjuk, hogy bevonjuk a fiatalokat, fokozzuk az interaktivitást, és azt, hogy az ő szlengjüket használva adjuk át az üzenetet, így még közelebb érezzék magukhoz az előadás lényegét. Az ilyen formán átadott információ a tapasztalatok alapján még 6-8 év után is meglepő részletgazdagsággal megmarad, így hatékonyabban segíthet a fiatalok belső értékrendjének formálásában. Ennek elérése érdekében a programban kortárs színészek által előadott igaz történetek, valamint azok között egy drogprevenciós szakember narrációja váltja egymást, amely révén érthető módon bemutatjuk azt, hogy miképpen sodródhat bele egy fiatal a drogfogyasztásba, abból hogyan lesz függőség, megmutatva, elmagyarázva a függőséget is azt annak nyers őszinte valóságában.



Az olykor humoros jelenetek, a fiatalokhoz közel álló nyelvezet, valamint az ezek közé ékelődő hideg, olykor megdöbbentő szakmai gondolatok, finom sokkolásként segítenek ráébreszteni a fiatalokat a probléma valódi mélységére. A kiváltott érzelmi reakciók pedig nagyban segítik a tartalom mély beépülését. Az előadás két részre van osztva, amelyek végén egy interaktív beszélgetés során a felmerült gondolatok megbeszélése által segítjük a feldolgozást, megértést és az emocionális válaszok levezetését. Programunk végén annak, aki nem szeretné nyilvánosan megosztani gondolatait, van lehetősége magánbeszélgetést folytatni szakembereinkkel, színészeinkkel.

A jeleneteket előadó fiatalok felkészítésében szintén szakemberek adtak segítséget, még korábbi függő, de már sikeresen gyógyult személyek tapasztalatait is beépítve. A program fő gerincét a két drogprevenciós szakember által fiataloknak, szülőknek, pedagógusoknak eddig megtartott, több száz előadásból levont tapasztalat adja, amelyek segítettek igazán fiatalbaráttá formálni a programot. A színházi nevelési program során egyszerre 80-90 fő (fiatal vagy szülő, pedagógus, fiatalokkal foglalkozó szakember, stb.) tud nézőként részt venni, ezzel biztosítva a jelenetek közötti szakértői narráció interaktivitását, a nézők teljes mértékű bevonódását.

Nagy öröm számunkra, hogy 2021-óta hosszútávú együttműködési megállapodásunk van az Új Esély Központokat is működtető Baptista Tevékeny Szeretet Misszióval. Az Új Esély Központ



szakemberei enyhébb pszichiátriai betegségekkel, illetve függőségekkel, szenvedélybetegségekkel élő fiatalokkal foglalkoznak, így ezen együttműködésnek köszönhetően, ha minket keresnek meg hasonló problémákkal, akkor az érintetteket tovább tudjuk irányítani hozzájuk, hogy megfelelő ellátást kaphassanak.

A 2023-as év nagyon tartalmas volt számunkra prevenciók munka terén is. Még 2022 elején két új színészünk debütált egy veresegyházi előadásunkon, akik azóta is aktív, lelkes tagjai a csapatnak. A kezdetek óta bővítettük színdarabunkat két új jelenettel, amelyek segítségével még erősebben tudunk hatni az érzelmekre. 2023-ban két nyitott előadást tartottunk városunkban, amikre egyre többen jönnek el szülők a gyerekükkel karöltve. Nagyon fontosnak tartjuk ezt és örülünk neki, hogy egyre több család nyit felénk és tartja fontosnak előadásunkat. Sajnos ingyenes előadást nem tudtunk 2023-ban tartani mivel a mérsékelt anyagi támogatásunk ezt nem tette lehetővé.



Az előadásunk a visszajelzések szerint nagy hatással bír a diákokra, hetekkel később is beszédtema volt még a Te döntesz!. Az előadásokra tömegével állnak sorba az osztályfőnökök, akik elhoznák a diákjaikat, úgyhogy bízunk benne, hogy valamelyest majd a 2024-es évben is tudunk biztosítani nekik erre lehetőséget. A veresegyházi előadásokon kívül az idei évben jártunk még Budapesten több alkalommal és több vidéki városban is. 2023-ban összesen 14 előadásunk volt, amivel körülbelül 1200 fiatal, illetve szülőt, pedagógust, fiatalokkal foglalkozó szakembert tudtunk elérni. Jelentkezés, illetve igény az előadásra lett volna még bőven, de az interaktív jelleg miatt a nézői létszám korlátozott, ezért nem tudtunk több igényt kiszolgálni.

Mivel a Te döntesz! egyedülálló drogprevenciós színházi nevelési program ezért szeretnénk minél szélesebb körben megismertetni a szakemberekkel, pedagógusokkal, szülőkkel és a diákokkal. Ezért 2023 elején egy pályázatot írtunk ki a Kábítószerügyi Egyeztető Fórumok számára, ahol megfelelő szakmai anyaggal történő pályázat esetén egy ingyenes előadást biztosítottunk a nyertes városnak. Célunk az volt, hogy ezzel a pályázati formával is népszerűsítsük a programunkat, minél többen megismerjék a lehetőséget. Összesen 18 érvényes pályázat érkezett be, és nagyon jó minőségben. Minden egyes pályázó környezetében nagyon nagy szükség mutatkozott a drogprevencióra, ezért nehéz volt a kiválasztási folyamat. Végül az első helyezett Fehérgyarmat lett, ahová ingyenesen vittük el



előadásunkat, a második és harmadik helyezett pedig Kazincbarcika és Salgótarján lett, akik számára 30 és 50 %-os kedvezményt biztosítottunk.

Te döntesz! előadások 2023-ban:

- január 20. Miskolc – dupla előadás
- március 9. Vác – dupla előadás
- március 24. Szentendre
- április 4. Veresegyház (ingyenes előadás 7.-8. osztály diákjainak)
- május 16. Fehérgyarmat (ingyenes előadás a pályázat 1. helyezettjének)
- május 27. Veresegyház
- június 5. Erdőkertes
- június 13. Kazincbarcika
- szeptember 21. Pécsvárad
- november 21. Salgótarján
- november 29. Szentendre – dupla előadás

Mivel az előadásnak jelentősebb anyagi vonzatai vannak, ezért is minimalizált egyelőre a megtartható előadások száma, de szeretnénk 2024-ben az előadásszámon egy jelentősebb emelést végrehajtani. Természetesen ez is, - mint minden más tevékenységünk – az anyagi és kapacitásbeli lehetőségeinknek a függvénye. Szívügyünké vált a Te döntesz!, és hálásak vagyunk, hogy a társulatba is olyan emberek kerülnek, akik olyan szívvel-lélekkel csinálják, mint mi. Hiszünk abban, hogy ezzel az energiával és összefogással segíthetünk még időben figyelmeztetni a fiatalokat a drogfogyasztással járó veszélyekre és megvédhetjük őket egy esetleges rossz döntéstől. Hittel valljuk, és ez lett tulajdonképpen az ars poeticánk is, hogy „Ha csak egy embert is meg tudsz menteni, akkor már megérte!”

ELTE drogrevenziós projekt

A Te döntesz! című drogrevenziós színházi nevelési program, valamint az Alapítványunk drogrevenziós tevékenységének szakmai minőségének fejlesztése érdekében Maczó József és Gulyás-Csombor Renáta 2023. január és 2023. novembere között részt vett az ELTE PPK által szervezett, FRONTLINE Politeia című nemzetközi projekt keretében megvalósításra kerülő szakmai továbbképzésen és az ehhez kapcsolódó közös prevenciós fejlesztési munkán. Mindkét munkatársunk kitűnő eredménnyel zárta a továbbképzést.

Erzsébet tábor – drogrevenzió

Alapítványunk már második éve végez (az Erzsébet a Kárpát-medencei Gyermekekért Alapítvánnyal kötött szerződés alapján) drogrevenziós tevékenységet a nyári hónapokban, az Erzsébet Táborban, Zánkán. A vállalások alapján 10 hétfői napon, naponta hétszer 1 óra időtartamban foglalkozást tartottak munkatársaink. Ezek során összesen körülbelül 1500 diákkal beszélgettek szakembereink a drogrevenzió témakörében. A táborban nagyon sok olyan diákkal lehetett beszélgetni a témáról, akik különösen veszélyeztetettek a szenvedélybetegségek által (pl: csonka családban élők, nevelőintézeti gyermekek, ukrainai menekült gyermekek...stb)



MUNKATÁRSAINK TOVÁBBKÉPZÉSE

Csapatépítés és szupervízió

Évente egyszer tartunk egy 3-4 napos csapatépítő tábort az Alapítvány munkatársainak, amely idén június elejére esett. Ilyenkor a hatékony és zavartalan munka érdekében egy külső helyszínre utazunk el és külső szakértő bevonásával zajlik a belső fejlesztés. Munkatársaink kompetenciafejlesztése kulcsfontosságú a teljesítmény és az innováció szempontjából.



A képzésen kiemelten foglalkozunk a személyes készségek feltérképezésével, átvilágításával és fejlesztésével, valamint a szakmai fejlesztési terv kidolgozásával. Ezek az alkalmak évről évre lehetővé teszik, hogy munkatársaink azonosítsák erősségeiket és fejlesszék azokat a területeket, ahol arra szükség van. Az Alapítvány számára is segít a felülvizsgálatban és a megújulásban, a sikerek és a lehetőséget rejtő területek azonosításában.

Szakmai felkészültség

Mivel a környezetünk és az igények folyamatosan változnak, ezért egész évben támogatjuk, hogy munkatársaink szakmai konferenciákon és szemináriumokon vegyenek részt. Ezek az események biztosítják a friss információk megszerzését, a szakmai és ágazatközi kapcsolatok építését és az új trendek megismerését. Az idei évben munkatársaink közel 20 szakmai eseményen vettek részt, ami új perspektívákat adott az Alapítvány számára.

Sajnos a költségvonzattal rendelkező akkreditált továbbképzések megtérítésére nincs anyagi forrásunk, de időről-időre munkatársaink saját költségen vállalják, hogy elvégeznek egy-egy 30-60 órás képzést, ezzel fejlesztve önmagukat és emelve az Alapítvány szakmai munkáját. Erre 2023-ban is volt példa.

GYAKORNOKI PROGRAM

Harmadik éve van szerencsénk együtt dolgozni az ELTE Pedagógia és Pszichológia Tanszékkal, akik az őszi (vagyis a hosszú gyakorlat elvégzésére kijelölt) szemeszterben idén harmadszor küldtek hozzánk Közösségszervező szakos hallgatót. A sikeres együttműködés gyümölcseként 2021-ben keretszerződést kötöttünk, ami biztosítja számunkra, hogy a következő években, évente 10-10 fő (Közösségszervező szakos) hallgatót fogadhatunk majd szakmai gyakorlat céljából. Gyakornokainknak lehetősége van szakembereink mellett széles körű tapasztalati tudás megszerzésére.

A gyakornoki programunk lehetővé teszi a hallgatóknak, hogy valós munkakörnyezetben szerezzék meg az első tapasztalataikat, ezáltal fejlesztheti a szakmai készségeiket és alkalmazhatják az egyetemen tanultakat a munka világában. Az egyetemista fiatalok általában nagyon elkötelezettek és motiváltak, és évről évre más perspektívákat és ötleteket hoznak, új és friss szemlélettel közelítenek meg egy-egy problémát vagy projektet, ezzel hozzájárulnak



szervezetünk folyamatos fejlődéséhez és rendszeres megújulásához. A gyakornoki program kiváló lehetőséget teremt számunkra, hogy jól képzett és felkészült fiatal szakemberekkel építsünk kapcsolatokat, akik a későbbiekben potenciális önkéntesei, vállalkozói vagy munkavállalói lehetnek szervezetünknek.

KÖZÖSSÉGI SZOLGÁLAT ÉS ÖNKÉNTESSÉG

2023-ban is számos alkalmat biztosítottunk az érettségi feltételeként előírt Közösségi szolgálat elvégzésére, amelynek keretein belül nagyon sok Veresi és környékbeli fiatalnak adtunk lehetőséget. A Covid hatására korábban kidolgozott online lehetőségek nagy örömmükre visszaszorultak és újra a személyes jelenléttel járó szolgálatot részesítették előnyben a fiatalok. A nálunk közösségi szolgálatot végző fiatalok többek között részt vettek az Ifjúsági Ház délutáni programjain, a Ház körüli teendőkben, kisebb fordítási feladatokban, de a nagyrendezvényeinken és a nemzetközi ifjúsági cseréink előkészítésében és lebonyolításában is részt vállaltak. A nyár végén megtartott Veresi Ifjúsági Fesztiválon, valamint a Kertmozikon óriási segítséget jelentettek a közösségi szolgálatos diákok! 2023-ban újabb 4 oktatási intézménnyel kötöttünk együttműködési megállapodást, valamint összesen 54 diáknak igazoltunk teljesített órákat a közösségi szolgálat keretében. A közösségi szolgálatos diákok mellett, több önkéntes is segítette működésünket és szakmai tevékenységünket az idei év során.

EURODESK HÁLÓZAT

Hálózati szerepvállalás

Szervezetünk 2012-óta tagja a Magyarországi Eurodesk hálózatnak, és 2013-óta alapítványunk már a Közép-Magyarországi régiós koordináció feladatait is ellátja. Az Eurodesk egy az Európai Bizottság által létrehozott és működtetett szervezet, amelynek fő feladata a nemzetközi mobilitási lehetőségekről szóló információk eljuttatása a fiatalokhoz, valamint a tudatos állampolgári nevelés.

2023-ban szervezetünk tagjai, a fiatalokkal közösen több offline és online Eurodesk rendezvényen vettek részt, programokat terveztek, képzéseket tartottak nemcsak Veresegyházon, hanem a Közép-Magyarországi régió más részeiben is. Munkatársaink több hazai és nemzetközi online képzésen is részt vettek, ezzel is elősegítve az ifjúsági munka magasabb színvonalát. 2023-ban ilyen projekt volt a tavaszi-nyári projekt időszak, illetve ősszel a „Time to Move” projekt, amik mindegyike





egész Európában megvalósuló programsorozat. A megvalósított események és tevékenység számát tekintve a Magyarországi hálózat az Európai Unió tagországai közül a hatodik helyen végzett, amely kiváló eredmény eléréséhez szervezetünk munkatársai és fiataljai jelentős mértékben hozzájárultak. A Magyarországon megvalósított projektekből 14-et valósított meg a Közép-magyarországi régióban található 5 partnerszervezet, ebből 4-et a mi szervezetünk vállalt. A 4 esemény során összesen 124 fiatalhoz tudtuk eljuttatni a nemzetközi ifjúsági mobilitásokról szóló információkat.

Partnerségi projekt Veresegyházon

Az idei évben elindult egy hosszútávú projekt előkészítő folyamata, melyben Alapítványunk is aktívan részt vesz. Az Eurodesk hálózat Közép-Magyarországi régiójának 3 másik szervezetével



együttműködésben szeretnénk megvalósítani egy 18 hónapos futamidejű komplex programsorozatot Veresegyházon. A program finanszírozását a magyar nemzeti iroda, vagyis a Tempus Közalapítvány, által kínált KA-154-YOU pályázattípus révén szeretnénk biztosítani. Ez a pályázati kategória az ifjúsági részvételi tevékenységekre irányul, melynek keretén belül helyi, nemzeti vagy nemzetközi projektek valósíthatók meg ifjúsági szervezetek és fiatalok informális csoportjainak részvételével, melyek célja, hogy elősegítsék a fiatalok aktív részvételét. A pályázattípus az ifjúsági részvétel alternatív, szektorokon átnyúló, innovatív és digitális formáit támogatja, ezáltal teremtve meg a lehetőséget a fiatalok aktív részvételére, minden háttérből. Az ifjúsági részvétel tevékenységek ideálisak a fiatalok és döntéshozók közti párbeszéd kialakítására, és a fiatalok az európai demokratikus életben való részvételének erősítésére. Ennek közvetlen eredményeként növelhető a fiatalok érdekképviselése az őket érintő döntésekben.

A program szakmai kidolgozása és a pályázat megírása folyamatban van, beadási határideje az előző évekhez hasonlóan 2024. február közepére lesz kitűzve, a korábbi évek tapasztalatai alapján pedig nyáron születik meg a döntés a bírálatról, nyertes pályázat esetén majd csak ősszel áll rendelkezésünkre a megvalósításhoz szükséges összeg. A projekt tényleges megvalósítása 2024 ősztől 2025 végéig tart majd. A jelen projekttel összefüggő



tevékenységünket a 2024. évi szakmai tervben is részletezzük. Sajnos ebben a pályázati kategóriában sincs lehetőség a munkavállalók bérének finanszírozására, ezért a személyi feltételek biztosításában továbbra is számítunk az önkormányzat támogatására.

NEMZETKÖZI PROJEKTJEINK

A 2023-ban is kiemelt figyelmet fordítottunk a nemzetközi mobilitási programok népszerűsítésére és megvalósítására. Szervezőként, partnerszervezetként és résztvevőként is egyaránt jelen voltunk számos projektben.

Szervezetünk jelenleg 3 éves Erasmus+ akkreditációval rendelkezik, amely lehetőséget biztosít több hazai rendezésű projekt megvalósítására is. A projekt keretén belül idén 2 nemzetközi ifjúsági cserét valósítottunk meg Veresegyházon, amelyeken a helyi fiatalokon kívül olasz, török, észt és horvát fiatalok vettek részt. Mindkét ifjúsági csere fő témája az ifjúsági korosztály mentális egészsége volt. Egyik csereprogramunkra polgármester úr is ellátogatott, hogy köszöntse a résztvevőket és ajándékkal kedveskedjen számukra. Az akkreditáció utolsó megvalósítási szakasza 2024 nyár végén zárul, melynek tervezési és szervezési folyamatai 2023 őszén valósultak meg.



Idei nemzetközi projektjeink:

2022 augusztusában egy fiatalunkat küldtük ki hosszú távú önkéntes szolgálatra Dániába, aki 2023 júliusában tért haza Magyarországra. A kint töltött közel egy év alatt a Ribe Ungdomshøjskole nevű intézmény által egy tradicionális dán középiskola életébe kapcsolódott be pedagógiai gyakorlatokon keresztül.

2023-ban az alábbi rövidtávú nemzetközi projekteken vettek részt fiataljaink:

2023.03.20-24. között 2 fiatal utazott el Finnországba, Kokkolába a „Networking for youth mobility” című szemináriumra, melynek a témája az Erasmus+ és ESC nyújtotta lehetőségek információ és tapasztalatcseréje volt.

2023.03.24-31. között 1 fiatal pedagógust küldtünk el tréningre Romániába, Targoviste városába, ahol a Dragon Dreaming modellt ismerhették meg és sajátíthatták el a résztvevők.

2023.04.12-18. között egyik munkatársunk utazott el egy tréningre az észt fővárosba, Tallinnba, ahol a résztvevők különböző nem formális módszerekkel kapcsolati hálózatépítéssel és tapasztalatcserével töltötték az időt. A tréningnek köszönhetően 3 új nemzetközi tudtunk bevonni az idei évi projektjeinkbe.



2023.06.07-18. között 5 fiatalunk vett részt a „The art of theatre 2” című ifjúsági cserén Bulgáriában, Tryavna városában, melynek a színház és a drámapedagógia mint eszköz volt a témája.

2023.06.25. és 07.03 között több magyar résztvevő mellett egy veresegyházi fiatalunk vett részt ifjúsági cserén Spanyolországban. A program a „Building peace through videography” címet viselte, témája a béketeremtés és békehirdetés volt a videófelvétel és videozás eszközein keresztül.

2023.07.08-16. között valósítottuk meg egyik ifjúsági cserénket Veresegyházon, mely a „Feel it out” címet kapta. Kiemelt témája volt a mentálhigiéné témakörén belül az érzelmek megismerése, felismerése és kezelése különböző nem formális oktatási módszereken keresztül. A programon 8 veresi diák, valamint olasz, török, észt és horvát fiatalok voltak jelen.

2023.08.05-13. között második idejű második ifjúsági cserénknél is otthont adott Veresegyház. A „Mind! Your own business?” című csereprogramon szintén olasz, török, észt és horvát partnereinkkel dolgoztunk együtt, 6 veresegyházi fiatal részvételével. A program keretében a mentálhigiénén belül különböző relaxációs technikákkal és módszerekkel ismerkedhettek meg a résztvevők, melyeket nem csak csoportosan, hanem egyénileg is tudnak alkalmazni saját jólétük érdekében. Találkozhattak többek között művészetterápiás eszközökkel, a természet nyújtotta lehetőségekkel, aroma és hangtál terápiával, masszázstechnikával és állatasszisztált foglalkozással is.

2023.10.24. és 11.03. között egy fiatalunk vett részt a Debrecenben megrendezett „Act it out” tréningben 7 ország fiataljaival együtt, ahol főként a kép-, fórum- és újságszínház élményalapú módszereivel ismerkedtek meg.

Lengyel partnerünkön keresztül hosszútávú együttműködést kötöttünk egy német szervezettel, melynek keretén belül a jövő évben két nemzetközi ifjúsági csere fog megvalósulni. Ennek a „CityBound” című projektnek az előkészítő tréningje, a „Academy of Change Makers”, 2023.11.06-14. között került megrendezésre Lengyelországban, ahová 1 kollégánk és 2 fiatalunk utazott el. A fiatalok a jövő évi két ifjúsági csere leendő ifjúsági csoportvezetői lesznek, ezért ehhez kapcsolódóan sajátíthatták el a vezetői és koordinátori alapokat ezen a tréningben.

2023.12.14-21. között került megrendezésre a „Drama as a tool to promote inclusion and diversity” című ifjúsági csere Portugáliában, Pacos de Ferreira városában. A programra nagyon sok magyar jelentkező volt, de két veresegyházi fiatalunk is kiválasztásra került. A csere témája volt a befogadás és a sokszínűség előremozdítása a drámapedagógia eszközein keresztül.





IFJÚSÁGI STRATÉGIA

A Támaszpont MOPKA egyik alapcélja, hogy a városban élő fiatalok véleménye és érdekei minél hatékonyabban be legyenek csatornázva a város életébe. Ennek érdekében szakmai támogatást nyújtottunk az ERIFA által kiírt, és Veresegyház Önkormányzata által elnyert pályázat megvalósításához. A pályázat során, az Önkormányzat munkatársaival szoros együttműködésben, széles körű igényfelmérést és az eredményekre épülő Ifjúsági Stratégia létrehozását hajtottunk végre. Az igényfelmérés, kutatás eredményeinek feldolgozása megtörtént a kutatást értékelő jelentést az ERIFA szakemberei elkészítették.

A folyamat azonban 2022-ben megállt, mert a gazdasági körülmények és infrastrukturális helyzet nem tette lehetővé egy ifjúsági stratégia és a hozzá tartozó cselekvési terv elkészítését és annak a megvalósítását. Az új multifunkciós ifjúsági ház és könyvtár tervei ugyan feledésbe merültek, azonban 2023-ban a rezsiváltság okozta infrastrukturális és gazdasági probléma megoldására fordítottuk energiáinkat, újranyitottak és normál rendben működnek a közintézmények, amik szintén küzdöttek a mindennapokban. Az év második fele hozta el végül a stabilabb működéseket, így újból szükség volt egy helyzetkép felmérésére. A friss KSH adatok is lassan megérkeztek, melynek elemzése és feldolgozása után több információval rendelkezünk. Az ifjúsági stratégiának a jelen helyzethez való átalakítása folyamatban van, várhatóan 2 hónapon belül teljes mértékben el tud készülni. Fontos leszögezni, hogy mind a körülmények, mind a személyi feltételek is közrejátszottak a stratégia megírásának elhúzódsában, de kijelenthetjük, hogy lassan eléri végleges formáját. Az ifjúsági koncepció és a rövid távú cselekvési terv 2024. januárjában benyújtásra került a városvezetés felé.

IFJÚSÁGI HÁZ

Szervezetünk 2021. március 06-án nyitotta meg az Ifjúsági Házat a jelenlegi helyszínen, a Fő út 68. szám alatt. Azóta nagyon sok felújítási és állagmegóvási munkát végeztünk el, többnyire önkéntes munka bevonásával, hiszen egyéb lehetőség anyagi forrás hiányában nincs. 2022 májusában még a Támaszpont MOPKA munkatársai és a Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár vezetése Nagy László építésszel közösen kezdtek el ötletelni egy közös, multifunkciós, könyvtár és ifjúsági ház épületegyüttes tervein. A két szervezet igényeit Nagy László alaposan felmérte és a tervek elkészítése folyamatba került, amire a megbízást Veresegyház Önkormányzati testülete adta.

Néhány hónap alatt ezek a tervek azonban teljesen feledésbe merültek. Tudomásunk szerint jelen körülmények még a tervezés folytatását sem teszik lehetővé. Egyáltalán nem tudni, hogy jelenleg a megkezdett folyamat hol tart, van-e egyáltalán még szándék egy új, közös, könyvtár-ifjúsági ház megépítésére.

Az Ifjúsági Ház jövője jelenleg elég bizonytalan. Néhány alapvető elem, mint például a fűtési rendszer (több tízéves gázkonvektorok biztosítják a fűtést, amik a gondos karbantartás ellenére is hol működnek, hol nem...) teljeskörű felújítása, modernizálása már elengedhetetlen lenne, de anyagi forrás hiányában ez nem lehetséges. Így azzal főzünk amink van. Minden egyes iskola és olyan civil szervezet, amely a fiatalokkal, a fiatalokért dolgozik,



napról napra és állandó bizonytalanságban él, de talán majd a 2024-es év hoz kedvező változásokat ezügyben.

ÖSSZFOGLALÓ ÉS ÉRTÉKELÉS

Úgy gondoljuk, hogy a mintegy 22 ezres lélekszámú városban, ahol minden egyes hivatalos megszólalásnál büszkén hangzik el, hogy 34 év az átlagéletkor és rengeteg a fiatal, nos egy ilyen városban, ahol tényleg több ezer fiatal él, tanul, dolgozik, ott az ifjúsággal foglalkozó, nekik lehetőségeket, programokat biztosító szervezet támogatása nem lehet kérdéses. Ennyi fiatal magában foglaló városban egy ilyen feladatot végző szervezet maximális erkölcsi és anyagi támogatást kellene, hogy élvezzen. Hiszen közös érdek, hogy a fiatalok a saját városunkban maradjanak, itt boldoguljanak és itt találjanak munkalehetőséget, szórakozást és szabadidős tevékenységeket. A fiatalok a jövőnk és az ő támogatásuk, a lehetőségeik széles körű biztosítása mindannyiunk közös és legnagyobb feladata.

Szakmai szemmel nézve ismét egy sikeres évet hagytunk magunk mögött, immár a 12.-et az Alapítvány történetében. Bízunk benne, hogy egy újabb évtizedet tölthetünk majd a felnövekvő generációk, a felnőtté válási folyamatuk támogatásával, ezzel elősegítve a jelenleg a városért dolgozó tevékeny réteg folyamatos utánpótlását. Nagyon szépen köszönjük Veresegyház Önkormányzatának az elmúlt 12 évben felénk tanúsított bizalmat és támogatást! Nagyon reméljük, hogy továbbra is lesz lehetőségünk meghálálni elkötelezett, hatékony és szeretetteljes munkánkkal.