



A TÁMASZPONT MENTÁLHIGIÉNÉS, OKTATÁSI
ÉS PREVENCIÓS KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY

2021. ÉVI BESZÁMOLÓJA



A BESZÁMOLÓRA A TÁMASZPONT MENTÁLHIGIÉNÉS, OKTATÁSI ÉS
PREVENCIÓS KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY (TÁMASZPONT MOPKA) ÉS
VERESEGYHÁZ ÖNKORMÁNYZATA KÖZÖTT FENNÁLLÓ, KÖZFELADAT ELLÁTÁSI
SZERZŐDÉSBEN MEGFOGALMAZOTT KÖTELEZETTSÉG ALAPJÁN KERÜL SOR.



Programok a Köz-Pont Ifjúsági Házban

A Tábor

2021 augusztusában immár harmadik alkalommal tartottuk meg az egyhetes, ottalvós gyerektáborunkat. Három célt tűztünk magunk elé már hónapokkal a tábor megkezdése előtt, és a tábor ezeknek a céloknak a megvalósítását szolgálta. Egyrészt, hogy megismertessük a várost azokkal a fiatalokkal, akik itt élnek, tanulnak, másrészt, hogy jobban kötődjenek ide, ezáltal pedig hosszú távon közösségeik aktívabb tagjaivá váljanak. Ennek érdekében változatos, a városi életében fontos helyszíneket is meglátogattunk. Idén voltunk a Kölcsey Ferenc Könyvtárban, a Szabadidős Gazdasági és Innovációs Központban, és a GAMESZ-ban, megismerkedtünk a Polgárőrökkel, a városi programokkal, a Katonai Hagyományőrzőkkel, valamint a Piacra is kilátogattunk.



A tábor alapvető célja egy egymást elfogadó, demokratikusan működő, élő közösség létrehozása, akiknek minőségi szabadidős programokat kínálunk. Három év távlatából már kijelenthetjük, hogy ez a küldetés sikeresebb, mint gondoltuk, nem csak a Táborban résztvevő fiatalok, hanem az őket körülvevő közösségek is állandó vendégek az Ifjúsági Házban. A 2022-es év egyik fő szakmai célja, hogy ezeknek a fiataloknak különböző kortárs segítő képzéseket biztosítsunk. Emellett meg akarjuk tapasztaltatni a fiatalokkal az aktív társadalmi részvételt.



A tábor módszertana saját fejlesztés, ami a drámapedagógia és a játék, mint hasznos tevékenység eszközein alapul.



A fiatalok különböző érdekes, kalandos helyzetek részeseivé válnak, ahol saját döntéseikkel és gondolataikkal hatással vannak a történet folytatására és a történet szereplőinek életére, valamint a saját életükre is. Így lehetőségük nyílik a legkülönbözőbb élethelyzetek kipróbálására egy biztonságos és játékos környezetben.



Az egy hét során olyan csapattá válunk, akik odafigyelnek egymásra, képesek felelősséget vállalni és döntéseket hozni nehéz helyzetekben. Olyanná, akik békére, harmóniára törekcszenek, néha elfáradnak, ilyenkor biztatóásra van szükségük, de aztán újult erővel vetik bele magukat a kísérletezésbe.



Három év távlatából már jól látszik, hogy olyasmit adunk ezeknek a többségében hátrányos helyzetű fiataloknak, ami nagyon fontos bázist jelent az életükben, és ami miatt évről évre visszajárnak, nem csak a táborba, hanem az Ifjúsági Ház egyéb rendezvényeire is. Idén 20 főből 13-an harmadik, 3-an pedig második alkalommal vettek részt a nyári táborunkban.

Kihelyezett osztályfőnöki órák

Az idei év sok szemponttól rendhagyó volt a kihelyezett osztályfőnöki órákkal kapcsolatosan is. A Covid-19 miatt a tavaszi félévben egyáltalán nem volt lehetőségünk az órák megtartására. Cserébe a 2021/22-es tanév őszi félében nem csak pénteken, hanem szerdán is tartottunk órákat, különös tekintettel a csapatépítő foglalkozásokra, hiszen az elmúlt időszak online oktatásának egyik következménye, hogy az 5. és 6. osztályokban nem, vagy csak kevésbé alakultak ki igazi közösségek.



A csapatépítő foglalkozások mellett a Fabriczius József Általános iskola felső tagozatos diákjainak lehetőségük volt kipróbálni az új (Erasmus+ projekt keretében létrehozott) oktatási célú szabadulószobánkat, aminek témája az internetes és kortárs zaklatás volt, ami sajnos örök problémának bizonyul ebben a korosztályban. Az 5.-6.-osok számára létrehoztunk egy városismereti foglalkozást (kalandtúra) is, valamint a pénzügyi alapismeretek foglalkozást is elindítottuk.



Fontos megjegyezni, hogy folyamatosan problémát okoz számunkra, hogy az igény ellenére továbbra sincs kapacitásunk más iskolákat is bevonni a programba, hiszen arra sem humán, sem anyagi erőforrás nem áll a rendelkezésünkre.

Délutáni foglalkozások

A 2021-es év első 4 hónapjában, amíg a Covid-19 következményeként kénytelenek voltunk zárva tartani az Ifjúsági Házat, az előző év tapasztalatai alapján online tartottuk a délutáni foglalkozásainkat. Így a hozzánk járó fiatalok heti rendszerességgel vehettek részt angol, német, és a direkt erre az időszakra kifejlesztett játék klubbon is. Előbbi kettőt videó formájában (a visszánézhetőség miatt) kapták hetente, utóbbin pedig “személyesen” vehettek részt péntek délutánonként. Szerencsére májusban visszatérhettünk a normál kerékvágásba, így a már említett három foglalkozás mellett fiataljaink a Barkács klubbon is újra részt vehettek személyes formában.

Gyakornoki program

Második éve van szerencsénk együtt dolgozni az ELTE Pedagógia és Pszichológia Tanszékkal, akik az őszi (vagyis a hosszú gyakorlat elvégzésére kijelölt) szemeszterben idén másodszor küldtek hozzánk Közösségsszervező szakos hallgatót. A sikeres együttműködés gyümölcseként idén keretszerződést kötöttünk, ami biztosítja számunkra, hogy a következő három évben, évente 10-10 fő (Közösségsszervező és Andragógia szakos) hallgatót fogadhatunk majd szakmai gyakorlat céljából. Gyakornokainknak lehetősége van szakembereink mellett széles körű tudás megszerzésére.

Közösségi szolgálat

- 2021-ben ismételten meghirdettük a Közösségi szolgálat programunkat, amelynek keretein belül nagyon sok Veresi fiatalnak adtunk lehetőséget, hogy a kötelezően előírt közösségi szolgálata során szervezetünknel végzett munkát teljesítsen. Az év második felében folyamatosan azon dolgoztunk, hogy a közösségi szolgálatot online térben végzett munkával is teljesíteni lehessen. Több olyan programot is kidolgoztunk, amely ezen feltételeknek megfelel.



A nálunk közösségi szolgálatot végző fiatalok többek között részt vettek az Ifjúsági Ház délutáni programjain, a Ház körüli teendőkben, kisebb fordítási feladatokban, de a nagyrendezvényeinken és a nyári táborunk előkészítésében és lebonyolításában is részt vállaltak.

Készségfejlesztő foglalkozások

Zengő Móka

Ölbéli játékok 1-3 éveseknek

„A gyermek zenei nevelése születése előtt 9 hónappal kezdődik...”
Kodály Zoltán

A zene természetes endorfin, az érzelmeinkre hat, jó érzést biztosít, csökkenti a stresszt, segíti a növekedés előfeltételeit, az agy fejlődését a babáknál.

Az első két év a legfontosabb a baba érzelmi és szociális fejlődésében.

A Zengő Móka az anya-gyermek kapcsolatot mélyíti el, teszi még tartalmasabbá a tudatos zenei nevelésen keresztül. Az ölbéli játékokkal egészen a kórházak világáig fejlődik a hallásuk, ritmusérzésük, beszédük, mozgásuk az édesanya biztonságát adó ölelésben.

„Helé! Kutas Beatrix vagyok, zenész, énekes, 20 éve foglalkozom a kisgyermek zenei nevelésével. Ez az életem, imádom minden percét! Várom nagy szeretettel az 1-3 éves babákat Zengő Móka foglalkoztatásaimra hétfőtől-hétfőre a Városi Ifjúsági Házban!”

Kutas Beatrix: tel.: 0620 250 7694, e-mail: kutasbea@index.hu
Cím: Ifjúsági ház, Veregyház, Fő út 68.

A rengeteg nehézség ellenére az idei évben is helyszínt biztosítottunk Ifjúsági Házban készségfejlesztő foglalkozásnak. Ilyen volt a zenés készségfejlesztés (Zengő Móka), amelyet a tavaszi újra nyitást követően heti kétszer élvezhettek a résztvevő apróságok és szüleik.

Te döntesz! színházi nevelési program





Alapítványunk nagyon büszke az eredményes drogprevenciós tevékenységére. Mivel, - ahogy az nevünkben is benne van - alaptevékenységünk fontos része a prevenció, ezért folyamatosan, a fiatalok és fiatalokkal foglalkozó szakemberek véleményére és igényeire alapozva újítjuk a foglalkozásunkat. 2019-ben a Verezegyházi Kábítószerügyi Fórummal és a LOGO színtársulattal közösen létrehoztuk a 'Te döntesz!' című drogprevenciós színházi nevelési programot. Az előadást azóta már több alaklommal bemutattuk Verezegyházon, valamint más településeken is, de eljutottunk Szerbiába is, ahol Újvidéken tartottunk egy sikeres előadást.

A 2020-as évben a vilájárvány miatt sajnos csak egy előadásra volt lehetőségünk, de reményekkel telve indultunk neki a 2021-es évnek. 2021 első felét marketinggel, jövő tervezéssel, különböző élethelyzetekre való reflektálással, új színészek betanításával, az előadás tovább gondolásával és fejlesztésével töltöttük. Szeptembertől nagy örömünkre hosszú várakozás után végre visszatérhettünk a színpadra és az előadás katarzisz élmény volt! A pandémia miatt elmaradt előadásokat, - amiket támogatók fizettek ki még 2019-ben - most tudtuk bepótolni, így verezegyházi, 7.-8.-os diákoknak tartottunk előadást. A fiatalok kimondottan aktívan vettek részt az előadásban, a narráció alkalmával sokan megosztották történeteiket és feltették kérdéseiket szakemberünknek. A pedagógusok visszajelzése alapján tudjuk, hogy mély nyomott hagyott a diákokban a 'Te döntesz!' előadás.



2021. szeptember óta minden hónapban színpadra állhattunk, és újult erővel lépünk fel a drogfogyasztás ellen! Decemberben meghívtak minket Szentendrre, hogy másodjára is bemutassuk a diákoknak és szüleiknek a drogprevenciós színházi előadásunkat.



Nagy öröm számunkra, hogy 2021-ben kapcsolatba és partneri viszonyba léptünk a Baptista Szeretet Misszióval, az Új Esély Központtal Veresegyházon, ezért ebben az évben az első előadásnak ők adtak helyszínt. Az Új Esély Központ szakemberei a függőségekkel, és szenvedélybetegekkel foglalkoznak, így ezen együttműködésnek köszönhetően, ha minket keresnek meg hasonló problémákkal, az érintetteket tovább tudjuk irányítani hozzájuk, hogy megfelelő ellátást kaphassanak.

Nemzetközi programjaink

A 2021-es évben is nagy hangsúlyt fektettünk a nemzetközi mobilitási programok népszerűsítésére, résztvevőként és szervezőként is jelen voltunk számos projektben. Escape Racism elnevezésű, az Erasmus+ által finanszírozott szakmai együttműködési projektünkkel új mérföldkőhöz érkeztünk, sikeresen hoztunk létre egy fizikai és egy hibrid rendszerű oktatási célú szabadulósobát.



A szobák témája az iskolai zaklatás elleni fellépés, valamint a kirekesztés minden fajtája elleni küzdelem. Mindkét alternatívát sikeresen teszteltük, kihelyezett osztályfőnöki óráink keretében összesen már több mint száz veresi diák próbálhatta ki és értékelhette a projektet, és szerencsére mind az ő, mind pedig a tanárok részéről pozitív visszajelzések érkeztek.



2021-ben a Mediation On Responsibilities and Exploitation (MORE) néven futó projektünk is megrendezésre került, 6 ország részvételével, Veregyházon. A résztvevők a projekt során egy oktatási célú társasjáték kidolgozásán dolgoztak, amely a nemformális oktatás módszertanával segíthet a fiataloknak fejleszteni kommunikációs és konfliktuskezelési képességeiket, miközben betekintést nyerhetnek különböző globális problémák hátterébe is. A projektnek, illetve a résztvevők kitartó munkájának köszönhetően a kidolgozott társasjáték is bekerült az Alapítvány módszertani eszköztárába.



Szintén részt vállaltunk a 'The Adventorous Approach To Global Education' névre hallgató, szintén az Erasmus+ keretein belül létrejövő projekt megvalósításában, melynek célja a Dungeons&Dragons nevű népszerű kalandjáték integrálása a nemformális oktatási módszertan eszköztárába. A játék segítségével olyan témákba áshatják bele magukat a résztvevők, mint a környezetvédelem, a szegénység vagy a fenttarthatóság.

Folytattuk az együttműködést az Európai Szolidaritási testülettel, az általuk felügyelt projektünk keretében német és török önkénteseink egészen szeptemberig folytatták munkájukat, produktív és izgalmas szabadidős tevékenységeket biztosítottak az Ifjúsági házba járó gyerekeknek, valamint segítettek abban, hogy a lezárások idején is láthatóak maradjunk a közösségi média felületein.



Ennek érdekében számos videót, hanganyagot és fényképet készítettek, amelyeket megosztottak az Alapítvány erre a célra kijelölt platformjain is. Kivették a részüket a Tábor szervezéséből is, biztosították a megfelelő háttérrel, és a gyerekek legnagyobb örömére aktívan részt vettek a szabadidős tevékenységekben is.

Idén nem csak az önkéntesek fogadásával, hanem küldésével is foglalkoztunk, nemzetközi partnereink igényeinek megfelelően. Egy milánói és egy bolgár önkéntes projektben vállaltunk tevékeny szerepet, küldöttjeink jelen pillanatban is részt vesznek az általuk megjelölt feladatokban. A visszajelzések alapján életre szóló élményekkel és tapasztalatokkal gazdagodtak, és jó szívvel ajánlják a nemzetközi mobilitási lehetőségeket minden vállalkozó szellemű fiatal számára.

A hosszútávú együttműködések mellett rövidtávú programokban is részt vettünk, több alkalommal küldtünk veresi fiatalokat külföldi tréningekre. Lengyel partnereink tréningjét, a 'Training Of Trainers' elnevezésű projektet 5 fiatalunk vette igénybe, ahol többek között gamifikációs és drámapedagógiai eszköztárukat bővíthették, egyéb tanítási módszertani képességek elsajátítása mellett. Több online képzésre is küldtünk résztvevőt, melyek olasz partnerünk szervezésével és facilitálásával zajlottak, ahol a fenttarthatóságról és a gamifikációról tanulhattak az érdeklődők.

2021 decemberében Törökországba, Isztambulba 6 fiatalunkat küldtük ki egyhetes ifjúsági csere program keretei között, ahol az egészséges táplálkozás témájába ásták bele magukat a résztvevők.





Az ilyen, rövidebb távú programok minden esetben hozzájárulnak ahhoz is, hogy különböző kultúrák találkozóhelyeként szolgáljanak, rengeteg új ismeretre és emberi kapcsolatra lehet szert tenni, és nagyban elősegítik a nyitottabb, toleránsabb személyiségjegyek fejlesztését a fiatalok körében.

Országos vonatkozású programjaink, feladataink:

- 2018 óta Alapítványunk rendes tagja az ISZOSZ Egyesületnek (Ifjúsági Szolgáltatók Országos Szövetsége Egyesület). Ez az országos hatáskörű szervezet jelenleg az egyetlen olyan ernyőszervezet Magyarországon, amely összegyűjti a hazai, ifjúsági munkával foglalkozó szakértőket, és szakmai civil szervezeteket, illetve azok képviselőit. Ez az Egyesület biztosítja a folyamatos szakmai együttműködésünket az ország más részein dolgozó ifjúsági szakemberekkel, valamint frissen tartja szakmai tudásunkat.



A szervezet a 2021-es évben több olyan szakmai ajánlást, szakértői véleményt fogalmazott meg és terjesztette be az EMMI felé, amelyek az ifjúsági szakmát érintő javaslatokat fogalmaztak meg. Alapítványunk munkatársai több beadványnak is megalkotói voltak. Ezek közül több kérdésben jelenleg is folynak az egyeztetések az ISZOSZ szakemberei és a minisztérium képviselői között. Az ISZOSZ a 2021-es évben is folytatta az "Előttem az utódom" projektjét, amelynek során a tagszervezetek által delegált fiatalokat háromnapos képzés keretein belül készítik fel szakemberek egy ifjúsági szervezetben vállalt munka minden vetületére.



Nem titkolt cél a fiatalok ifjúsági munka végzésére való elkötelezettségének növelése, a szervezetek munkaerő utánpótlásának biztosítása. 2021 májusában az ISZOSZ országos közgyűlése Alapítványunk alapító és jelenlegi kuratóriumi tagját Maczó Józsefet választotta meg 5 évre az ISZOSZ társelnökének. Ez a pozíció nagyon nagy megtiszteltetés szervezetünk minden tagjának, hiszen az Alapítványunk által régóta végzett szakmai munka elismerése, egyben óriási lehetőség a Veresegyházon folyó ifjúsági munka még nagyobb mértékű becsatornázására az országos vérkeringésbe.

- Szervezetünk évek óta megfigyelői státuszban van a Gyermek és Ifjúsági Önkormányzatok Társasága Egyesületben (GYIÖT). Ez egy országos szakmai szervezet, amely a települési gyermek, és ifjúsági önkormányzatok munkáját segíti. A közösen végzett munkának egyik legeklátásabb példája, hogy a Gyermek- és Ifjúsági Önkormányzati Társaság pályázatára a Támaszpont MOPKA és a Veresegyház Önkormányzata közösen jelentkezett.



A *Hozd közelebb!* című projekt résztvevői a jelentkező fiatalok közösségei és a velük együttműködő önkormányzatok, vagy ifjúsági célú szervezetek képviselői. 2021 őszén került sor a projekt első szakaszának megvalósítására, ahol a szervezetünk egyik vezetője és két veresegyházi fiatal vett részt a háromnapos programon. A folyamat során szimulációs gyakorlatok kerülnek megvalósításra, melyek célja - az egyéni és közösségi szintű tanulás mellett - a demokratikus magatartásformák gyakorlása, valamint lehetőség biztosítása a véleményük kifejtésére és azok közös megvitatására, elsősorban helyi szinten. A projekt 2022 tavaszán folytatódik, amikor a három résztvevő ismételen egy háromnapos programon vesz részt, és megtervez egy helyi szinten megvalósítandó projektet, amelyet a GYIÖT és a Támaszpont MOPKA szakemberei is segítenek.



- A Támaszpont MOPKA egyik alapcélja, hogy a városban élő fiatalok véleménye és érdekei minél hatékonyabban be legyenek csatornázva a város életébe. Ennek érdekében szakmai támogatást nyújtunk az ERIFA által kiírt, és Veresegyház Önkormányzata által elnyert pályázat megvalósításához. A pályázat során, az Önkormányzat munkatársaival szoros együttműködésben, széles körű igényfelmérést és az eredményekre épülő Ifjúsági Stratégia létrehozását hajtjuk végre. Jelenleg már az igényfelmérés eredményeinek feldolgozása van folyamatban, amely alapja lesz a jövőben elkészítendő ifjúsági stratégiának.

- Szervezetünk 2012-óta tagja az Eurodesk hálózatnak, és 2013-óta alapítványunk már a Közép-Magyarországi régiós koordináció feladatokat is ellátja. Az Eurodesk egy európai szervezet, amelynek fő feladata a nemzetközi mobilitási lehetőségekről szóló információk eljuttatása a fiatalokhoz, valamint a tudatos állampolgári nevelés.



2021-ben szervezetünk tagjai, a fiatalokkal közösen több offline és online Eurodesk rendezvényen vettek részt, programokat terveztek, képzéseket tartottak nemcsak Veresegyházon, hanem a Közép-Magyarországi régió más részeiben is. Munkatársaink több hazai és nemzetközi online képzésen is részt vettek, ezzel is elősegítve az ifjúsági munka magasabb színvonalát. 2021-ben ilyen projekt volt a tavaszi-nyári projekt időszak, amelynek fontos eleme volt az Európai Ifjúsági Hét programsorozat, illetve a „Time to Move” projekt, amik mindegyike egész Európában megvalósuló programsorozat.

Ismét egy sikeres évet hagytunk magunk mögött, immár a 10.-et az Alapítvány történetében. Bár az Ifjúsági Házat 2022. május végén a lebontják, bízunk benne, hogy hamarosan új otthonra lelünk, és újabb évtizedeket tölthetünk majd a felnövekvő generációk támogatásával, ezzel elősegítve a jelenleg a városért dolgozó tevékeny réteg folyamatos utánpótlását. Köszönjük az elmúlt 10 évben felénk tanúsított bizalmat és támogatást, reméljük továbbra is lesz lehetőségünk meghálálni hatékony és szeretetteljes munkánkkal.